



Vi kan ej garantera att länkar till externa resultatsidor fungerar  
Larsmo IF ansvarar inte för innehållet på länkade externa webplatser  
Har Ni aktuella resultat/nyheter som berör LIF idrottare, meddela [webmaster@larsmoif.fi](mailto:webmaster@larsmoif.fi) så infogar vi dem.

- 30.12-12 [Resultat](#) från Solar simulator pole vault meeting i Salo. **F13 stav**; 2) Alina Strömberg 295
- 29.12 -12 [Resultat](#) från skidskyttetävling i Kangasniemi. H60 5km; 7) Henning Nynäs
- 17.12 -12 Återval på alla poster vid föreningens årsmöte. Årsberättelsen och verksamhetsplanen godkändes, bokslutet fastställdes, ekonomin är i balans. [Verksamhetsberättelse 2012](#) pdf
- LIF:s styrelse 2013; Malin Källman ordförande, Viveka Strömberg sekreterare (Alf Vikström, suppleant), Greger Sundvik skidskytte (Henning Nynäs, suppleant), Frej Stenman skidåkning (Leif Källman, suppleant), Tomas Nylund friidrott (Siv Hellström, suppleant), Annika Vikström orientering (Dage Nynäs, suppleant), Camilla Nynäs motion (Anders Östman, suppleant).
- Föreningen premierade alla idrottare som tagit medalj i förbunds- och finska mästerskap. Rickard Nylund och Pernilla Sundvik fick föreningens stipendium.
- 8-9.12 -12 [Resultat](#) från Jouluhallikisat, Raatin Stadion i Uleåborg  
**F12 60m**: 1) Jenny Asplund 8,53, **F12 längd**; 2) Jenny Asplund 461, **F14 60m**; 5) Alina Strömberg 8,49, **F14 längd**; 4) Alina Strömberg 449, **F14 stav**; 2) Alina Strömberg 280, **F14 200m**; 3) Alina Strömberg 29,04
- 10-11.11 [Resultat](#) från andra deltävlingen i **Suomen Cup** på Ounasvaara, Rovaniemi  
2012 **Damer sprint F**; 34) Josefin Sandvik, **Herrar sprint F**; 34) Oskar Sjölund, **Damer 5km K**; 25) Josefin Sandvik, 41) Emma Sjölund, **Herrar 10km K**; 63) Oskar Sjölund
- 27-28.10 [Resultat](#) från säsongens första deltävling i **Suomen Cup** i Vuokatti  
2012 **Herrar sprint**; 17) Oskar Sjölund, **Damer sprint**; 14) Emma Sjölund, 15) Josefin Sandvik  
**Damer stafett 3x4km**; 15) IF Brahe (Emma Sjölund, J.Enkvist, Josefin Sandvik)
- 20.10 -12 **Larsmo IF årets SFI förening**  
[Svenska Finlands Idrottsförbund](#) har utnämnt Larsmo IF till Årets friidrottsförening.
- 28.09 -12 [Bilder](#) från friidrottarnas säsongsavslutning
- 16.09 -12 [Resultat](#) pdf från föreningens klubbkamp i löpskytte
- 12.09 -12 IF Åsarna vann överlägset [klubbkampen i knattefriidrott](#) mellan LIF-GIF-Åsarna. [Alla resultat](#)  
1) IF Åsarna 190,5p, 2) Larsmo IF 89p, 3) 55,5p
- 8-9.09 -12 Rebecca Ljung femtonde i FM mångkamp D17 i Reso. [Alla resultat](#)  
**D17 7-kamp**; 15) Rebecca Ljung 3545p (17,49 / 136 / 9,73 / 30,10 / 4,33 / 36,73 / 2.41,59)
- 7-9.09 -12 Elisabeth Nylund (F15 kula) och Julia Hiltunen (F15 800m) silvermedaljörer, Amanda Sjölund (D17 800m) bronsmedaljör vid förbundsmästerskapen (SFIM) på Åland. [Alla resultat](#)  
D17 **längd**; 5) Amanda Sjölund 5,03 (+1,6), **300m**; 6) Amanda Sjölund 44,41, **100m**; 9) Amanda Sjölund 13,54, **800m**; 3) Amanda Sjölund 2.41,01,  
F15 **tresteg**; 7) Elisabeth Nylund 9,86 (+0,5), **kula**; 2) Elisabeth Nylund 10,81, **längd**; 9) Julia Hiltunen 4,56 (-0,4),  
11) Elisabeth Nylund 4,43 (-1,5), **800m**; 2) Julia Hiltunen 2.29,22,  
**Herrar 200m**; 9) Conny Finne 23,84, **100m**; 4) Conny Finne 11,46, **400m**; 4) Simon Haglund 51,47,
- 1-2.09 -12 Alf Vikström och Tommy Haglund tog båda varsin guld och silvermedalj vid FM i rullskidskytte i Kontiolax. Distans; **H40 10km**; 2) Tommy Haglund, **H60 8km**; 1) Alf Vikström, **H65 7km**; 6) Dage Nynäs [Alla resultat](#)  
**Sprint**; **H40 6km**; 1) Tommy Haglund, **H60 5km**; 2) Alf Vikström, **H65 4km**; 9) Dage Nynäs [Alla resultat](#)

01.09 -12



### LIF SEGER I VATTENFALL CUP FINALEN i Posio

Föreningens juniorer tog hem segern i Kilo klassen i den landsomfattande [Vattenfall föreningscupfinalen](#). [Foton](#)

1) Larsmo IF 321p 2) Lappajärven Veikot 307, 3) Sulkavan Urheilijat 303, 4) Posion Pyrintö 266, 5) Pihtiputaan Tuisku 264, 6) Kälviän Tarmo 256, 7) Töysän Veto 229, 8) Kaustisen Pohjan-Veikot 224,

9) Ruskon Yritys 216, 10) Varpaisjärven Vire 196, 11) Maaningan Mahti 175,5, 12) Kosken Kaiku 151, 13) Ristinän Urheilijat 149,5, 14) Kestilän Kisa-Veikot 147 [Alla resultat](#)

**P11 60m**; 11) Vincent Ljung 10,62 (+1.6), **P11 1000m**; 2) Eddie Roos 3.29,28, **P11 längd**; 5) Jonathan Södö 3,54, **P11 spjut**; 4) Anton Ljung 27,01, **P13 1000m**; 6) Ta Nay Tha 3.33,95, **P13 60m häck**; 7) Max Hellström 12,75 (+1.5), **P13 höjd**; 10) Simon Strömberg 115, **P13 slägga**; 4) Benjamin Brännbacka 28,30, **P15 100m**; 7) Lars-Johan Björnvik 14,28 (+2.2), **P15 2000m**; 5) Isak Björkskog 6.57,08, **P15 stav**; 3) Linus Ljung 250, **P15 kula**; 11) Sai Oo 6,91, **H17 300m**; 4) Anders Öst 38,00, **H17 längd**; 4) Kristoffer Pesola 5,64 (+2.9), **H17 kula**; 1) Adam Rönnqvist 12,88, **F11 60m**; 11) Wilma Ljung 10,71 (+2.0), **F11 1000m**; 10) Miina Salminen 4.20,32, **F11 längd**; 6) Evelina Sundvik 3,17, **F11 spjut**; 9) Josefine Asplund 11,66, **F13 1000m**; 4) Malin Björkström 3.37,38, **F13 60m häck**; 2) Jenny Asplund 10,58 (+1.4), **F13 höjd**; 1) Jennifer Roos 138, **F13 slägga**; 10) Emilia Prittinen 16,08, **F15 100m**; 2) Emma Sandvik 13,70 (+3.1), **F15 2000m**; 1) Julia Hiltunen 7.31,35, **F15 stav**; 1) Alina Strömberg 280, **F15 kula**; 1) Elisabeth Nylund 10,87, **D17 300m**; 2) Anni Salminen 46,42, **D17 längd**; 1) Amanda Sjölund 5,13 (+1.3), **D17 kula**; 3) Rebecca Ljung 9,62, **Mixed skyttelstafett F/P 11-17**; 2) Larsmo IF 2.23,8 (Eddie Roos, Miina Salminen, Jonatan Södö, Evelina Sundvik, Benjamin Brännbacka, Jenny Asplund, Max Hellström, Jennifer Roos, Sii Oo, Emma Sundvik, Lars-Johan Björnvik, Julia Hiltunen, Atte Fagerudd, Anni Salminen, Anders Öst),

23.8 -12 Larsmo IF är femma i poängsammandraget med 20 661p i [Vattenfall Cup](#) kvalet (Kilo-klassen) och har således kvalificerat sej för finalen 1.9 i Posio ([arr. Posion Pyrintö](#)).

De femton bästa föreningarna + arrangörsföreningen i varje klass är kvalificerade till finalerna. I finalerna börjar man om från noll, dvs inga poäng från kvalet räknas, så alla kvalificerade föreningar står på samma startlinje med noll poäng. Larsmo IF deltar i Kilo serien (föreningar i kommuner under 5000 inv.) . Finalgrenarna är följande; F/P 11; 60m, 1000m, längd och spjut, F/P 13; 60m häck, 1000m, höjd och slägga, F/P 15; 100m, 2000m, stav och kula, D/H 17) 300m, längd och kula, samt mixed skyttelstafett F/P 11-17.

18-19.8 -12 Resultat från FSSM i Löpskytte i Jomala, Åland. [Distans](#)  [Samstart](#) 

Distans: **D19 6km**; 2) Pernilla Sundvik, **H65 4km**; 4) Per Snellman, 6) Dage Nynäs, **H45 6km**; 4) Fredrik Mattsson, **Herrar 7km**; 4) Toni Wiik. Samstart: **H65 3km**; 3) Per Snellman, 6) Dage Nynäs, **H45 4km**; 6) Fredrik Mattsson, **D19 5km**; 2) Pernilla Sundvik, **Herrar 6km**; 2) Toni Wiik

17-19.8 -12 [Resultat](#) från FM 16-17 i Esbo

**D16 300m**; 18) Rebecca Ljung 47,83, **D16 längd**; 18) Amanda Sjölund 4,92 (-0,8), **H17 tresteg**; 8) Anders Öst 12,48 (+0,2), **D16 spjut**; 15) Rebecca Ljung 30,91

17-19.8 -12 [Resultat](#) från FM 14-15 på Karlsplan i Vasa

**F15 800m**; 13) Julia Hiltunen 2.26,46, **F15 80m häck**; 16) Emma Sundvik 13,43, **F15 kula**; 12) Elisabeth Nylund 10,80, **P14 stav**; 14) Linus Ljung 250, 16) Lars-Johan Björnvik 220, **P14 stav lagtävling**; 4) Larsmo IF 470, **F14 höjd**; 21) Anni Salminen 143

14-15.8 -12 Resultat från ÖIDM i friidrott i Vörå. Resultat [dag 1](#), [dag 2](#)

Conny Finne (H 100m), Simon Haglund (H 400m), Victor Westö (H stav) silvermedaljörer, Alina Strömberg (D stav), Amanda Sjölund (D längd) bronsmedaljörer.  
**Herrar 200m**; 4) Simon Haglund 23,09, 5) Conny Finne 23,17 (23,14 i försök), **Damer stav**; 3) Alina Strömberg 290, **Damer längd**; 3) Amanda Sjölund 5,17, **Herrar 100m**; 2) Conny Finne 11,54, **Herrar 400m**; 2) Simon Haglund 50,68, **Herrar stav**; 2) Victor Westö 430, **Damer spjut**; 5) Rebecca Ljung 31,86

11-12.8 -12 [Resultat](#) från FM 19 i Kauhajoki

**H19 100m**; 16) Conny Finne 11,49, 30) Rickard Nylund 11,84, **H19 400m**; 10) Simon Haglund 2,06, **H19 200m**; 15) Simon Haglund 23,32, 19) Conny Finne 23,46

11.8 -12 [Resultat](#) från ÖID, EP, KP områdesfinal på Skogsvallen i Nykarleby.

**F13 60m**; 1) Jennifer Roos 8,58 (-3,6), **F13 stav**; 2) Alina Strömberg 290, **F13 längd**; 2) Jennifer Roos, 4,82 (-1,7), **F12 60m häck**; 3) Jenny Asplund 11,59 (-2,0), **F12 längd**, 1) Jenny Asplund 4,24 (0,0), **F13 4x100m**; 1) Larsmo IF (Jenny Asplund, Alina Strömberg, Emilia Prittinen, Jennifer Roos ) 55,72

9.8 -12 LIF samlade 9357 poäng i den andra deltävlingen av [Vattenfall Cup](#) och har nu sammanlagt 20658p, vilket nog torde räcka till för att kvalificera sej till final i Kilo serien som hålls den 1.9 i Posio.

**Kilo serien**; Larsmo IF (11301p +9357p) =20658p, **Mega serien**; IF Nykarlebynejden (9878p +10382p) =20260p, IF Åsarna (9855p +9721p) =19576p, **Giga serien**; IK Falken (11605p +12723p) =24328p, IF Drott (10078p +11235p) =21313p, IF Femman (9968p +9151p) =19119p, **Tera serien**; Vasa IS (1300p +9963p) =22963p

[Resultat](#) från deltävling 2 i Jakobstad

**P11 60m**; 5) Eddie Roos 9,54, 13) Jonatan Lepola 10,91, **P11 1000m**; 4) Anton Ljung 3.58,15, **P11 längd**; 7) Vincent Ljung 3,35, **P11 diskus**; 2) Jonathan Södö 20,65, **P11 4x50m**; 7) Larsmo IF Lag 1 (Eddie Roos, Jonathan Södö, Anton Ljung, Jonatan Lepola) 35,66, **P13 1000m**; 7) Viktor Rönnqvist 3.55,68, **P13 höjd**; 8) Simon Strömberg 115, **P13 spjut**; 2) Max Hellström 34,19, **P15 100m**; 6) Fredrik Semska 14,30, **P15 stav**; 4) Linus Ljung 220, **P15 kula**; 6) Johannes Öst 5,97, **H17 110m häck**; 2) Kristoffer Pesola 18,22, **H17 tresteg**; 1) Anders Öst 12,52, **H17 kula**; 2) Adam Rönnqvist 11,67, **F11 60m**; 15) Josefine Asplund 10,55, 18) Wilma Ljung 10,79, 19) Julia Björklund 10,93, 21) Jasmine Vikström 11,29, **F11 1000m**; 10) Miina Salminen 4.15,90, **F11 längd**; 10) Evelina Sundvik 3,23, 12) Ida Bäck 2,95, **F11 diskus**; 11) Semra Kozic 11,53, **F11 4x50m**; 9) Larsmo IF Lag 1 (Evelina Sundvik, Wilma Ljung, Josefine Asplund, Miina Salminen) 34,68, 11) Larsmo IF Lag 2 (Julia Björklund, Semra Kozic, Ida Bäck, Jasmine Vikström) 37,31, **F13 60m**; 1) Jenny Asplund 8,74, 11) Emilia Prittinen 9,58, **F13 höjd**; 2) Jennifer Roos 140, **F13 spjut**; 5) Amanda Nyfors 16,04, **F13 4x100m**; 6) Larsmo IF Lag 1 (Jenny Asplund, Emilia Prittinen, Malin Björkström, Jennifer Roos) 1.00,86, **F15 100m**; 3) Julia Hiltunen 13,59, 4) Emma Sundvik 13,84, 6) Anni Salminen 13,97, **F15 stav**; 1) Alina Strömberg 260, **F15 kula**; 10) lida Aninko 6,72, **F15 4x100m**; 2) Larsmo IF Lag 1 (Emma Sundvik, Alina Strömberg, Anni Salminen, Julia Hiltunen) 53,86, **D17 100m häck**; 2) Rebecca Ljung 17,25, **D17 tresteg**; 6) Elisabeth Nylund 9,52, **D17 kula**; 3) Amanda Sjölund 10,21

7.8 -12 [Resultat](#) KP-ÖID distriktskamp i Karleby. 1) ÖID friidrott 110p, 2) Keski-Pohjanmaa 72p

**H17 kula**; 4) Adam Rönnqvist 11,58, **D17 spjut**; 3) Rebecca Ljung 32,20,

5.8 -12 Sjutton medaljer under knattefinalens ÖIDM:s andra dag i Bennäs. [Resultat dag 2](#)

Eddie Roos P10 60m, Anton Ljung P10 spjut, Jennifer Roos F13 60m häck och höjd, Anni Salminen F14 80m häck och höjd, Emma Sundvik F15 80m häck guldmedaljörer.

**P9 1000m**; 11) Vincent Ljung 4.17,79, **P9 kula**; 5) Vincent Ljung 5,82, **P10 150m**; 3) Eddie Roos 24,18 (-2,0), **P10 60m h**; 1) Eddie Roos 11,44, 2) Anton Ljung 12,50, **P10 spjut**; 1) Anton Ljung 25,55, **P13 längd**; 4) Max Hellström 4,37, **P14 100m h**; 2) Linus Ljung 18,69, **P14 stav**; 2) Lars-Johan Björnvik 240, 4) Linus Ljung 210, **F9 höjd**; 12) Nora Finholm 95, **F9 kula**; 14) Nora Finholm 3,77, **F10 60m h**; 6) Wilma Ljung 13,72, **F10 spjut**; 6) Wilma Ljung 9,17, **F11 150m**; 12) Miina Salminen 25,64, **F11 längd**; 17) Evelina Sundvik 3,15, 18) Miina Salminen 3,11, **F12 spjut**; 3) Amanda Nyfors 20,37, **F13 200m**; 2) Alina Strömberg 29,00 (-1,5), **F13 60m h**; 1) Jennifer Roos 10,34, **F13 höjd**; 1) Jennifer Roos 145, **F13 spjut**; 2) Malin Björkström 25,10, **F14 80m h**; 1) Anni Salminen 13,52, **F14 höjd**; 1) Anni Salminen 150, 3) Jonna Hiltunen 140, **F15 80m h**; 1) Emma Sundvik 13,03, 3) Julia Hiltunen 13,26, **F15 tresteg**; 2) Elisabeth Nylund 9,70,

4.8 -12 Sjutton medaljer under knattefinalens ÖIDM:s första dag i Bennäs. [Resultat dag 1](#)

Linus Ljung P14 spjut, Jennifer Roos F13 60m, Alina Strömberg F13 stav guldmedaljörer.

**P9 längd**; 7) Vincent Ljung 3,27, **P9 knattespjut**; 2) Vincent Ljung 16,58, 7) Tobias Södö 11,30, **P10 60m**; 3) Eddie Roos 9,63, **P10 1000m**; 2) Anton Ljung 3.55,76, **P10 längd**; 4) Eddie Roos 3,56, 7) Anton Ljung 3,33, **P13 60m**; 7) Max Hellström 9,11 (-0,3), **P13 kula**; 2) Benjamin Brännbacka 10,73, **P13 spjut**; 4) Max Hellström 33,94, **P14 200m**

h; 2) Linus Ljung 34,13, **F14 spjut**: 1) Linus Ljung 35,54, **F9 40m**; 13) Moa Björkström 7,60, 18) Semina Kozic 7,78, 21) Hanna Nyfors 8,05, 29) Tilda Ljung 9,15, **F9 längd**; 12) Semina Kozic 2,91, 17) Moa Björkström 2,73, 23) Nora Finholm 2,55, 33) Tilda Ljung 1,98, **F9 knattespjut**; 7) Hanna Nyfors 9,57, 11) Nora Finholm 8,17, **F10 60m**; 6) Josefine Asplund 10,51, 11) Wilma Ljung 11,06, **F10 kula**; 5) Semra Kozic 5,41, 7) Wilma Ljung 5,37, **F10 diskus**; 4) Semra Kozic 10,55, **F11 60m**; 19) Miina Salminen 10,54, **F11 kula**; 12) Miina Salminen 6,12, **F12 60m**; 2) Jenny Asplund 8,79, **F12 längd**; 2) Jenny Asplund 4,45, **F13 60m**: 1) Jennifer Roos 8,46, 4) Malin Björkström 8,82, **F13 stav**; 1) Alina Strömberg 260, **F13 längd**; 2) Jennifer Roos 4,93, 8) Malin Björkström 4,11, **F14 100m**; 4) Anni Salminen 14,19 (-0,5), **F14 kula**; 3) lida Aninko 6,85, **F15 100m**; 3) Emma Sundvik 13,93 (-0,2), **F15 800m**; 2) Julia Hiltunen 2,27,68, **F15 längd**; 3) Julia Hiltunen 4,60, **F15 kula**; 2) Elisabeth Nylund 10,72,

3-5.8 -12 [Resultat](#) från FM i Löpskytte i Alavieska. Henning Nynäs H60 bronsmedaljör distans. Distans; **D19 6km**; 6) Nina Viklund, 12) Pernilla Sundvik, **H40 6km**; 7) Tommy Haglund, **H45 6km**; 10) Fredrik Mattsson, **H60 5km**; 3) Henning Nynäs, **H65 5km**; 6) Per Snellman. Sprint; **H40 3km**; 7) Tommy Haglund, **H45 3km**; 10) Fredrik Mattsson, **H60 3km**; 5) Henning Nynäs, **H65 3km**; 5) Per Snellman

31.7-1.8-12 Sju medaljer vid ÖIDM 17/19 i Närpes. Resultat: [dag 1](#) [dag 2](#)  
Rickard Nylund H19 100m och Anders Öst H17 3-steg guldmedaljörer.  
**H19 200m**; 2) Simon Haglund 23,45 (-2,6), **H19 stav**; Viktor Westö 430 (utom tävlan), **D17 längd**; 2) Amanda Sjölund 4,98 (+1,5), **H19 100m**; 1) Rickard Nylund 11,70, 2) Conny Finne 11,76 (-1,6), **H17 800m**; 4) Anders Öst 2,06,39, **H17 3-steg**; 1) Anders Öst 12,80 (-0,2), **D17 300m häck**; 3) Rebecca Ljung 53,26, **D17 spjut**; 2) Rebecca Ljung 35,58

28-29.7 -12 Anni Salminen F14 och Jennifer Roos F13 guldmedaljörer i ÖIDM knattemångkamp i Närpes **F14 5-kamp**; 1) Anni Salminen 1794p (13,37/450/18,25/147/2,47,25), **F13 4-kamp**; 1) Jennifer Roos 1652p (10,35/479/8,10/2,39,28), **F11 3-kamp**; 16) Miina Salminen 596p (10,43/3,23/6,13) Resultat [dag 1](#) [dag 2](#)

21-22.7 -12 SFI-M/ÖIDM i mångkamp avgjordes i samband med Hyvinge nat. [Alla resultat](#)  
**D17 7-kamp**; 5) Rebecca Ljung 3543p (17,87/140/11,05/28,81/4,45/38,07/2,35,70).  
1) SFIM blev Rebecca Ljung silvermedaljör och i ÖIDM guldmedaljör.

14-15.7 -12



**FM BRONS** på 4x400m (H19) vid stafett FM i Björneborg. Rickard Nylund, Conny Finne, Anders Öst och Simon Haglund löpte i laget som grejade bronset. **H19 pojkarna femte på 4x100m**, **F15 flickorna 10:e på 4x80m häck**. [Alla resultat](#)

**H19 4x100m final**; 5) Larsmo IF 1 44,39 (Simon Haglund, Rickard Nylund, Conny Finne, Joel Kaitfors) försök 44,13, **F15 4x80m häck**; 10) Larsmo IF 1 52,67 (Emma Sundvik, Anni Salminen, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen), **H19 4x400m**; 3) Larsmo IF 3.24,98 (Rickard Nylund 52,4, Conny Finne 50,7, Anders Öst 51,8, Simon Haglund 49,9).

12.7 -12 [Resultat](#) från Karhu Junior Games i Kauhajoki  
**D17 100m**; 2) Alina Strömberg 14,50, **F15 stav**; 3) Alina Strömberg 260

11.07 -12 [Resultat](#) från dt i Kalajoki. **F13 60mh**; 4) Jennifer Roos 10,94, **F13 längd**; 2) Jennifer Roos 4,59, **H17 800m**; 1) Jonatan Lindqvist 2.17,58

06.07 -12 [Resultat](#) från Falken Games i Bennäs  
**H 100m**; 8) Conny Finne 11,82, **H 400m**; 3) Rickard Nylund 52,04 5) Conny Finne 53,52, **H 3000m**; 2) Wiljam Knif 10,02,0 3) Jonatan Lindqvist 10,18,74, **D17 längd**; 1) Amanda Sjölund 4,78, **F15 100m**; 3) Jennifer Roos 13,84, **F15 höjd**; 3) Anni Salminen 145, **F15 längd**; 4) Jennifer Roos 4,81

05.07 -12 [Resultat](#) från dt i Vörrå. **F13 60m**; 1) Jennifer Roos 8,56, **F13 stav**; 1) Alina Strömberg 260

05.07 -12 SUL tiedote 5.7.2012: [Vattenfall Seuracupin ensimmäisen kierroksen tulokset selvillä: Larsmo, Noormarkku, Lempäälä ja Tampere sarjojen johdossa.](#)

LIF har samlat flest poäng i Kilo serien i den första [Vattenfall Cup](#) deltävlingen. [Poängställningen](#)  
Cupen har två (uttagnings-) deltävlingar som arrangeras inom distrikten, de 15 bästa föreningarna inom varje serie, går vidare till final. Den andra [ÖID](#) deltävlingen arrangeras på Centralidrottsplanen i Jakobstad 9.8. LIF deltar i Kilo serien (föreningar i kommuner med under 5000 invånare). Finalerna arrangeras 1.9. Kilo serien i Posio, [Posion Pyrintö](#)

03.07 -12 Fyra medaljer vid knattestafett DM i Smedsby, Korsholm. [Resultat](#)  
**P15 4x100m**; 5) Larsmo IF 56,44 (Max Hellström, Linus Ljung, Isak Björkskog, Lars-Johan Björnvik), **P11 4x50m**; 6) Larsmo IF 32,65 (Eddie Roos, Simon Strömberg, Anton Ljung, Jonatan Lepola), **P11 4x600m**; 3) Larsmo IF 8.35,96 (Eddie Roos, Adam Marhiev, Simon Strömberg, Anton Ljung), **P9 8x40m**; 6) Larsmo IF 1.01,6 (Nora Finholm, Moa Björkström, Isabella Sämskar, Felicia Wikström, Hanna Nyfors, Alma Björklund, Vincent Ljung), **F15 4x100m**; 3) Larsmo IF 54,16 (Emma Sundvik, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen, Anni Salminen), **F15 4x80m häck**; 1) Larsmo IF 53,68 Emma Sundvik, Anni Salminen, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen), **F13 4x100m**; 1) Larsmo IF 54,13 (Jenny Asplund, Alina Strömberg, Malin Björkström, Jennifer Roos), **F13 4x600m**; 8) Larsmo IF 1 8.21,64 (Malin Björkström, Jennifer Roos, Amanda Nyfors, Jenny Asplund), **F11 4x50m**; 12) Larsmo IF 34,12 (Evelina Sundvik, Wilma Ljung, Josefine Asplund, Miina Salminen), 15) Larsmo IF 2 36,99 (Ida Bäck, Jasmine Wikström, Julia Björklund, Semra Kozic)



Jennifer Roos silver i höjd.

**D17 300m;** 20) Rebecca Ljung 47,51, **D17 800m;** 18) Rebecca Ljung 2,38,31, **D17 kula;** 20) Rebecca Ljung 9,03, **F14 stav;** 8) Alina Strömberg 260, **F13 60m;** 14) Malin Björkström 8,87, 41) Alina Strömberg 9,25, **F13 1000m;** 16) Malin Björkström 3,36,67, **F13 höjd;** 2) Jennifer Roos 150, **F13 längd;** 10) Jennifer Roos 4,44, 30) Alina Strömberg 4,28, **F13 4\*100m;** 5) Larsmo IF 54,7 ( Jenny Asplund, Alina Strömberg, Malin Björkström, Jennifer Roos), **F12 60m;** 5) Jenny Asplund 8,71 **F12 längd;** 7) Jenny Asplund 4,50. [Alla resultat](#)

22.6 -12 [Resultat från midsommartävlingar i Keuru.](#)

**Herrar 100m;** 11) Conny Finne 11,43, 13) Rickard Nylund 11,52

21.6 -12 [Resultat från Atria Junior Games, dt i Östermyra](#)

**F13 höjd;** 1) Jennifer Roos 150, **F13 4x100m;** Larsmo IF 53,96 ( Jenny Asplund, Alina Strömberg, Malin Björkström, Jennifer Roos), **F12 kula;** 6) Jenny Asplund 7,74.

20.6 -12 [Resultat från Jyväskylä Games](#)

**Herrar 400m;** 3) Simon Haglund 50,60

19.06 -12 [Resultat från första deltävlingen i Vattenfall Cup på Skogsvallen i Nykarleby](#)

**Slutpoäng Vattenfallcup deltävling 1;** 1) VIS 13000p, 2) Falken 11605p, 3) **Larsmo IF 11304p**, 4) Drott 10078p, 5) Femman 9968p, 6) IFN 9878 p, 7) Åsarna 9855 p

**P11 150m;** 5) Eddie Roos 24,38, 16) Jonatan Lepola 28,90, **P11 60m häck;** 2) Anton Ljung 12,35, **P11 höjd;** 6) Joel Sandström 105, **P11 kula;** 3) Jonathan Södö 6,65, **P13 200m;** 10) Vincent Ljung 36,81, **P13 60m häck;** 4) Max Hellström 12,40, **P13 längd;** 9) Simon Strömberg 3,20 (+1,1), **P13 kula;** 1) Benjamin Brännbacka 9,99, **P15 300m;** 3) Isak Björkskog 43,60, **P15 100m häck;** 3) Linus Ljung 18,85, **P15 slägga;** 8) Johannes Öst 16,25, **H17 800m;** 1) Anders Öst 2.02,97, **H17 stav;** 2) Kristoffer Pesola 230, **H17 spjut;** 3) Atte Fagerudd 33,75, 5. Adam Rönqvist 31,24, **F11 150m;** 16) Josefine Asplund 27,50, 18) Emma Haglund 27,68, 20) Moa Björkström 29,32, **F11 60m häck;** 12) Wilma Ljung 14,50, **F11 1000m gång;** 3) Evelina Sundvik 7,25,23, **F11 höjd;** 3) Evelina Sundvik 119, **F11 kula;** 5) Miina Salminen 6,13, 12) Ida Bäck 5,07, 17) Nora Finholm 3,99F/P **11 4x600m;** 6) Larsmo IF 1 9.08,50 (Eddie Roos, Miina Salminen, Anton Ljung, Wilma Ljung), **F13 200m;** 2) Malin Björkström 29,12, **F13 60m häck;** 1) Jennifer Roos 10,33, **F13 1000m gång;** 6) Jenny Asplund 7,25,17, **F13 längd;** 2) Jenny Asplund 4,44 (+0,4), **F13 kula;** 8) Emilia Prittinen 6,76, F/P13 **4x600m;** 6) Larsmo IF 1 8.20,09 (Max Hellström, Malin Björkström, Benjamin Brännbacka, Jennifer Roos), **F15 300m;** 6) Anni Salminen 47,23, **F15 80m häck;** 2) Emma Sundvik 13,07, **F15 1000m gång;** 3) Iida Aninko 6.14,57, **F15 3-steg;** 2) Elisabeth Nylund 10,26 +0,1, **F15 slägga;** 4) Iida Aninko 21,67, F/P15 **4x800m;** 3) Larsmo IF 1 10.27,62 (Isak Björkskog, Linus Ljung, Joona Hiltunen, Julia Hiltunen), **D17 800m;** 2) Amanda Sjölund 2.30,49, **D17 stav;** 2) Alina Strömberg 270, **D17 spjut;** 4) Rebecca Ljung 32,27

12.06 -12 H19 pojkarna **distriktsmästare** på 4x400m vid stafett DM på Kyrkbackens plan i Karleby. [Resultat](#)

**H19 4x400m;** 1) Larsmo IF (Simon Haglund, Anders Öst, Conny Finne, Rickard Nylund) 3.36,75 **H19 4x100m;** Larsmo IF (Conny Finne, Rickard Nylund, Simon Haglund, Anders Öst) DQ

10.06 -12 [Resultat från knattekarnevalen på Karlsplan i Vasa](#)

**P13 längd;** 3) Max Hellström 4,22, **P13 spjut;** 4) Max Hellström 31,15, **P15 spjut;** 2) Linus Ljung 32,95, **F13 60mh;** 1) Jennifer Roos 10,73, **F13 höjd;** 1) Jennifer Roos 145, **F13 spjut;** 5) Amanda Nyfors 20,66

07.06-12 [Resultat från dt, stavkväll i Smedsby, Korsholm](#)

**F13 60m;** 2) Alina Strömberg 8,98, **F13 stav;** 1) Alina Strömberg 230, **F13 kula;** 1) Alina Strömberg 7,34

06.06 -12 [Resultat från dt i Nedervetil](#)

**F13 100m,** 1) Alina Strömberg 14,02, **F13 kula;** 2) Alina Strömberg 7,71

05.06 -12 **FÖRDUBBLAT RESULTAT I ÅRETS ÄREVARV, 7 731,00 €**



Förening Ärevarv inbringade 7 731,00 €. Åter en gång var det **Sigge Ahlgren** (1503 €) som samlade in mest, följt av Camilla Nynäs (1017 €) och Ulf Stenman (835 €). 56 löpare deltog.

## Ett stort TACK till Er alla som ställt upp som löpare eller sponsor!

Ahlgren Sigvald 1 503 €, Nynäs Camilla 1 017 €, Stenman Ulf 835 €, Strömberg Alina 610 €, Källman Malin 505 €, Nylund Tomas 252 €, Sämskar Maria 178 €, Björkström Malin 170 €, Asplund Jenny 150 €, Finne Conny 140 €, Stenman Alva 140 €, Asplund Anders 100 €, Hellström Max 100 €, Hellström Siv 100 €, Nylund Elisabeth 100 €, Nylund Rickard 100 €, Lepola Jonatan 90 €, Fagerudd Atte 80 €, Finnholm Nora 80 €, Kozic Semina 80 €, Ljung Rebecca 80 €, Stenman Nina 80 €, Björklund Julia 75 €, Björk Ida 70 €, Björkskog Isac 70 €, Hiltunen Julia 70 €, Kozic Semra 70 €, Sundvik Kenneth 66 €, Liljekvist Birk 65 €, Liljekvist Vilda 65 €, Ljung Linus 60 €, Salminen Anni ja Miina 60 €, Sundvik Emma 60 €, Ljung Anton 50 €, Ljung Vincent 50 €, Pesola Kristoffer 50 €, Sandberg Rebecca 40 €, Nyfors Amanda 30 €, Sjölund Amanda 30 €, Öst Anders 30 €, Bäck Ida 20 €, Haglund Emma 20 €, Prittinen Emilia 20 €, Sandström Ivar 20 €, Sandström Joel 20 €, Semskar Isabella 20 €, Sundqvist Belinda 20 €, Vikström Felicia 20 €, Vikström Jasmine 20 €, Björkskog Elton 10 €, Härmälä Erik & Elias 10 €, Kaitfors Iwan 10 €, Nyman Noah 10 €, Stenman Tove 10 €, Sammanlagt 7 731,00 €, 56 deltagare

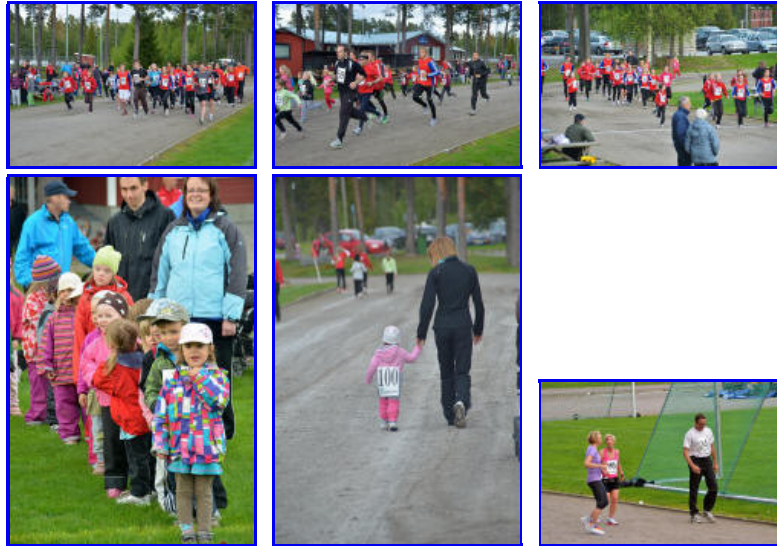


Foto: Rune Härtull

31.05 - 12 [Resultat](#) från dt i friidrott i Pedersöre idrottscentrum, Bennäs.

**H 200m**; 4) Simon Haglund 23,66, 5) Conny Finne 23,89, **P13 spjut**; 2) Max Hellström 32,23, **P15 spjut**; 2) Linus Ljung 34,27, **H17 300m**; 1) Anders Öst 39,02, **H 7 stav**; 1) Linus Ljung 220, 2) Lars-Johan Björnvik 210, **F9 40m**; 10) Nora Finnholm 8,37, 17) Tilda Ljung 9,61, **F9 längd**; 7) Nora Finnholm 2,46, 14) Tilda Ljung 1,78, **F9 knattespjut** 6) Nora Finnholm 7,70, **F11 60m**; 8) Miina Salminen 10,82, 14) Wilma Ljung 11,37, **F11 kula**; 7) Miina Salminen 5,68, 10) Wilma Ljung 4,55, **F13 60m**; 2) Alina Strömberg 9,16, **F13 längd**; 4) Alina Strömberg 3,88, **F15 100m**; 4) Emma Sundvik 13,97, **F15 höjd**; 2) Anni Salminen 151, **D17 100m**; 1) Amanda Sjölund 13,80, 6) Rebecca Ljung 14,64, **D17 stav**; 1) Alina Strömberg 260, **D17 längd**; 4) Emma Sundvik 456, **D17 spjut**; 1) Rebecca Ljung 35,85

29.05 -12 [Resultat](#) från dt i friidrott på Skogsvallen i Nykarleby.

**P15 spjut**; 3) Linus Ljung 35,75, **H19 100m**; 2) Conny Finne 11,58, 3) Simon Haglund 11,64, **F11 60m**; 7) Miina Salminen 10,40, 12) Josefine Asplund 10,75, **F11 längd**; 10) Miina Salminen 302, 12) Josefine Asplund 280, **F11 600m**; 6) Miina Salminen 2,18,30, **F13 60m**; 1) Malin Björkström 8,64, 2) Jenny Asplund 8,67, 3) Alina Strömberg 8,80, 4) Jennifer Roos 8,83, **F13 längd**; 1) Jenny Asplund 429, 3) Alina Strömberg 414, 5) Jennifer Roos 404, **F13 diskus**; 1) Jennifer Roos 20,81, **F15 höjd**; 3) Anni Salminen 145, **D17 spjut**; 1) Rebecca Ljung 36,50

25-26.5 -12





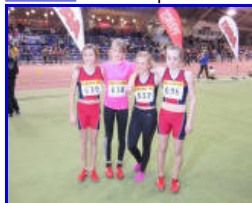
**Holm skola** (Jenny Asplund, Hanna Viklund, Malin Björkström, Linnea Johansson, Alina Strömberg) **tog guld på 5x80m** i [Stafettkarnevalen](#) i Helsingfors.

Cronhjelm skolans flickor femte på 600+600+400m, Cronhjelm skolans pojkar nionde i gatustafetten.

**18x80m, flickor, Grundskolor årskurserna 7-9**: 19) Cronhjelm skolan 1 3.47,8, (Hanna Fagerholm, Jonna Hiltunen,

Simone Knispel, Alexandra Björklund, Alexandra Svenfelt, Julia Mattsson, Emma Rönnqvist, Julia Hiltunen, Angelica Lassila, Carolina Blomström, Linnea Stenman, Emma Sundvik, Elisabeth Nylund, sofie Andersson, Elin Sandström, Hanna Maria Johansson, Rebecca Ljung, Amanda Sjölund), **12x80m, mixed, Grundskolor årskurserna 1-6;** 134) Holm skola 3 2.53,7 (Alexander Mattsson, Jenny Asplund, Andreas Semskar, Rebecka Grankulla, Emil Östman, Emilia Prittinen, Aron Lepola, Elise Töyrä, Anton Sundqvist, Amanda Björkvik, Joel Wiklund, Amanda Nyfors), , 157) Holm skola 1 3.02,1 (Valter Finnäs, Elma Bajic, William Frilund, Linnea Grankulla, Jakob Heikkilä, Evelina Johansson, Rasmus Hjulfors, Julia Semskar, Linus Kojola, Emma Sundkvist, Lucas Liljekvist, Wilma Svarvar), **4x100m, flickor, Grundskolor årskurserna 7-9;** 10) Cronhjelmsskolan 1 53,02 (Emma Sundvik, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen, Amanda Sjölund), 33) Cronhjelmsskolan 2 56,15, (Hanna Fagerholm, Elin Sandström, Jonna Hiltunen, Rebecca Ljung), **5x80m, pojkar, Grundskolor årskurserna 1-6;** 80) Holm skola 1 1.00,45 (Samuel Forsman, Benjamin Haglund, Jim Östman, Oscar Vesternäs, Max Hellström), 130) Holm skola 2 1.03,14 (Alexander Asplund, Benjamin Brännbacka, Adrian Grankulla, Iisakki Karukka, Jonathan Grankulla), 180) Holm skola 3 1.07,72 (Samuel Grankulla, Viktor Gädda, Joel Kackur, Kevin Liljekvist, Tommy Åkerlund), **5x80 m, flickor, Grundskolor årskurserna 1-6;** 1) Holm skola 1 55,54, (Jenny Asplund, Hanna Wiklund, Malin Björkström, Linnea Johansson, Alina Strömberg), 80) Holm skola 2 1.02,13 (Linnea Grankulla, Rebecka Grankulla, Mirjam Töyrä, Elise Töyrä, Emilia Prittinen), , 201) Näs skola 1 1.10,36 (Helga Gäddnäs, Janina Björnvik, Genevive Hagman, Rebecka Granholm, Hannah Grankulla), **600+600+400m, flickor, Grundskolor årskurserna 1-6;** 39) Holm skola 1 5.38,95 (Hanna Wiklund, Amanda Nyfors, Malin Björkström), 114) Näs skola 1 6.26,82 (Helga Gäddnäs, Matilda Gäddnäs, Joanna Granholm), **600+600+400m, flickor, Grundskolor årskurserna 7-9;** 5) Cronhjelmsskolan 1 4.40,63, (Rebecka Ljung, Julia Hiltunen, Amanda Sjölund), Cronhjelmsskolan 2 5.42,98, (Jonna Hiltunen, Alexandra Björklund, Hanna Fagerholm), **Gatustafett, 4-manna, pojkar, Grundskolor årskurserna 1-6;** 51) Holm skola 1 12.20,6, (Samuel Forsman, Oscar Vesternäs, Benjamin Haglund, Max Hellström), 122) Holm skola 2 13.35,4, (Samuel Grankulla, Tommy Åkerlund, Markus Sundqvist, Kevin Liljekvist), **Gatustafett, 6-manna, pojkar, Grundskolor årskurserna 7-9;** 9) Cronhjelmsskolan 1 9.16,8, (Kristoffer Pesola, Arvid Töyrä, Valtteri Kotanen, David Asplund, Kaspar Sjöskog, Atte Fagerudd),

- 11-12.5 -12 **Henning Nynäs guld och silver vid FM i orienteringsskytte** i Tusby.  
[Sprintresultat:](#) H60 2,8km; 1) Henning Nynäs, D20 3,6km; 4) Pernilla Sundvik  
[Klassisk resultat:](#) H60 6,6km; 2) Henning Nynäs, D20 8,6km; 5) Pernilla Sundvik,
- 05.05 -12 [Resultat](#) från terräng-DM (ÖIDM) på Bötombergen i Kristinestad  
**F9** 1km; 6) Nora Finholm, **H17** 4km; 4) Jonathan Lindqvist,
- 03.05 -12 Resultat från terrängcupens tredje delävling i idrottsparken;  
**P15;** 1) Isak Björkskog 6,25, **P13;** 1) Max Hellström 8,10, **P11;** 1) Markus Forsman 3,47, 2) Anton Ljung 3,49, **P7;** 1) Erik Härmälä 5,40, 2) Emil Nyfors 5,46, 3) Måns Finholm 6,16, 4) Elias Härmälä 6,59, **F13;** 1) Malin Björkström 7,30, **F9;** 1) Nora Finholm 4,29, 2) Moa Björkström 5,60
- 26.04 -12 Resultat från terrängcupens andra delävling i idrottsparken;  
**P15;** 1) Isak Björkskog 5,45, 2) Samuel Forsman 6,11, **P13;** 1) Max Hellström 7,13, **P11;** 1) Markus Forsman 3,18, 2) Anton Ljung 3,21, **P9;** 1) Vincent Ljung 3,32, **P7;** 1) Emil Nyfors 4,53, 2) Måns Finholm 5,01, 3) Erik Härmälä, 44, 4) Elias Härmälä 7,33, **F13;** 1) Malin Björkström 6,39, **F9;** 1) Nora Finholm 3,55, 2) Moa Björkström 4,45, **F7;** 1) Elsa Nyfors 9,53
- 19.04 -12 Resultat från terrängcupens första delävling i idrottsparken;  
**P15;** 1) Isak Björkskog 6,00, 2) Samuel Forsman 6,36, 3) Linus Ljung 7,00, **P13;** 1) Max Hellström 7,17, **P11;** 1) Markus Forsman 3,39, **P7;** 1) Erik Härmälä 5,19, 2) Emil Nyfors 5,21, **F9;** 1) Nora Finholm 4,03, **F7;** 1) Tilda Ljung 5,11, 2) Elsa Nyfors 8,23
- 09.04 -12 Resultat från [PieHi:s](#) Påsktia, samtidigt [ÖIDM](#) i landsvägslöpning.  
**Herrar 10 km;** 9) Niklas Björkskog IF Brahe 54.33, **D19 6 km;** 2) Aino Salminen LIF 31.54, 3) Irene Björkskog IF Brahe 37.15, **H19 6 km;** 3) Kevin Fagersund LIF 30.04, **D15 4 km;** 4) Ida Wiik LIF, Anni Salminen LIF 21.34, **P15 4 km;** 14) Isak Björkskog IF Brahe 18.15, **F12 2 km;** 8) Miina Salminen LIF 9.52, 9, **F10 1km;** 10) Nora Finholm LIF 4.59  
Landsvägs DM, ÖIDM resultat; **H19 6km;** 1)Kevin Fagersund Larsmo IF 30.04, **F15 4km;** 2) Ida Wik Larsmo IF 21.34, **F14 4km;** 1) Anni Salminen Larsmo IF 21.34, **F11 2km;** 3) Miina Salminen Larsmo IF 9.52,0, **F9 1km;** 4) Nora Finholm Larsmo IF 4.59,3
- 21-25.3 -12 [Resultat](#) från Internationella veteranmästerskap i skidskytte MASTERS i Kontiolax  
**H55 6km;** 4) Alf Vikström, **H60 5km;** 3) Henning Nynäs, **H65 5km;** 9) Per Snellman, 12) Dage Nynäs, **H55 3x6km;** 4) Larsmo IF / IF Fyren (Tommy Klemets, Alf Vikström, Henning Nynäs), **H55 10km;** 5) Alf Vikström, **H60 7,5km;** 3) Henning Nynäs, **H65 7,5km;** 2) Per Snellman, 11) Dage Nynäs
- 23-25.3 -12 [Resultat](#) från FM på skidor i Imatra  
**Sprint damer;** 27) Emma Sjölund, 28) Josefín Sandvik, **Sprint herrar;** 19) Oskar Sjölund,  
**Stafett (3x5km) damer;** 25) IF Brahe (Emma Sjölund, Janina Enkvist, Josefín Sandvik),  
**30km damer K;** 28) Emma Sjölund, 32) Josefín Sandvik, **50 km herrar K;** 73) Oskar Sjölund
- 21.03 2012 [Resultat](#) från nationell skidskyttetävling distans i Östermyra  
**H15;** 9) Johannes Öst, **D19;** 5) Pernilla Sundvik
- 21.03 -12 [Resultat](#)  från klubbkampen i skidskytte
- 18.03 -12 [Resultat](#) från Keski-Pohjanmaan Biathlon Games i Himango  
**H65 4km;** 6) Per Snellman, 7) Dage Nynäs, **H60 5km;** 1) Henning Nynäs, 6) Alf Vikström, **H45 6km;** 5) Fredrik Mattsson
- 18.03 -12 [Resultat](#) från Larsmolloppet  
**Herrar;** 5) Johnny Fagerholm, 8) Jonas Mäenpää, 14) Sune Ekstrand, 16) Roland Björkskog, 18) Peter Rönnqvist, 23) Stig-Göran Lolax, 24) Sven-Erik Sjölund, 28) Andreas Rönnqvist, 29) Harry Björnvik, 30) Kim Fagerudd  
**Damer;** 2) Mary Hiltunen, 3) Salla Fagerudd.
- 17.03 -12 [Resultat](#)  från nat skidskyttetävling, Distans i Larsmo idrottspark  
**H11;** 2) Filip Liljekvist, **D13;** 9) Emma Moisis, **H13;** 8) Lukas Liljekvist, **H15;** 6) Johannes Öst, **D19;** 4) Nina Viklund, **H19;** 3) Carl-Wilhelm Stenman, **H35;** 1) Stefan Mäki, **H40 1)** Tommy Haglund, H45; 4) Fredrik Mattsson, **H60;** 1) Alf Vikström, 5) Henning Nynäs, **H65;** 5) Per Snellman,
- 10-11.3 -12 [Resultat](#) från Tampere Junior Indoor Games.



**F12 60m kval;** 2) Jenny Asplund 8,68, **F12 60m final** 6) Jenny Asplund 8,77, **F13 60m;** 14) Alina Strömberg 8,70, 18) Jennifer Roos 8,75, **F12 längd;** 3) Jenny Asplund 4,44, **F13 längd;** 5) Jennifer Roos 4,82, 19) Alina Strömberg 4,31, **F13 höjd;** 2) Jennifer Roos 150, F13 60mh; 9) Jennifer Roos 10,38, **F13 4x100m;** Larsmo IF (Jenny Asplund, Alina Strömberg, Malin Björkström, Jennifer Roos) 55,09 DQ

- 2-4.03 -12 [Resultat](#) från veteran FM i skidskytte samt nationell distans tävling i Brahestad.  
FM stafett H150: **5) Larsmo IF** (Haglund Tommy, Mattson Fredrik, Nynäs Dage), H180; **3) Larsmo IF** (Snellman Per, Nynäs Henning, Vikström Alf).  
FM distans; **H40 10km**; 4) Tommy Haglund, **H45 10km**; 13) Fredrik Mattsson, **H60 8km**; **1) Alf Vikström, 3) Henning Nynäs, H65 7km**; 7) Per Snellman.  
Nat. distans; **H15 6km**; 7) Johannes Öst, **D19 10km**; 4) Pernilla Sundvik, 5) Nina Viklund,  
FM sprint; **H40 6km**; 4) Tommy Haglund, **H45 6km**; 12) Fredrik Mattsson, **H60 6km**; 6) Alf Vikström, 11) Henning Nynäs, **H65 4km**; 14) Per Snellman, 15) Dage Nynäs.
- 3-4.03 -12 Josefin Sandvik FM bronsmedaljör på 10km F vid ungdoms FM i Kides. [Resultat](#)  
D23 5km K; 8) Emma Sjölund, H23 10km K; 16) Oskar Sjölund, D23 10km F; 3) Josefin Sandvik, 12) Emma Sjölund, H23 15km F; 19) Oskar Sjölund
- 04.03 -12 [Vasaloppsåkare med Larsmo IF / Frejs Game 2012](#)
- 03.03 -12 Josefin Sandvik gör debut i Världscupen, Dubbeljaktstart (7,5km K + 7,5km F) i Lahtis.
- 28.02 -12 [Resultat](#) från serieskidning i Larsmo idrottspark
- 25.02 -12 [Resultat](#) från Silvertrissefinalen i Valkeakoski  
**D13 3km**; 37) Malin Bjökström, **D14 3km K**, 74) Jonna Hiltunen, **D15 5km**; 61) Julia Hiltunen
- 21.02 -12 [Resultat](#) från Larsmo skolornas skiddag
- 19.02 -12 Malin Källman 14:e i Tartumaraton 63km. [Resultat](#)  
14) Malin Källman, 813) Henning Nynäs, 974) Leif Källman
- 19.02 -12 Henrik Ekstrand knep segern i Fäbodaloppet. [Resultat](#) [Foton](#)  
**H 50km**: 1) Henrik Ekstrand, 10) Oskar Sjölund, 41) Johnny Fagerholm  
**H 26km**; 3) Niklas Dahllund, 9) Mårten Wargh, 13) Ulf Stenman, 20) Jani Vähäsöyrinki  
**D 26km**; 2) Emma Sjölund, 8) Julia Hiltunen, 9) Mary Hiltunen
- 18.02 -12 [Deltaigare i Barnens Vasalopp 2012](#) [Foton](#) [ÖT](#) [KP](#)
- 12.02 -12 [Resultat](#) från Botnia Vasan i Vörå  
**Herrar 53km**; 8) Henrik Ekstrand, 70) Jari Sjöström, 164) Björn Sjölund, 195) Anders Östman, 206) Peter Rönqvist, 215) Stig-Göran Lolax, 274) Sven-Erik Sjölund, 329) Harry Björnvik, 426) Patrik Källdström  
**Damer 53km**; 44) Pia Dahllund, 56) Monica Andersson, 82) Susanne Semskar
- 12.02 -12 Damerna stafettmästare vid FSSM på Vargberget i Närpes. [Alla resultat](#)  
**D21 5x5km**; 1) IF Brahe (Emma Sjölund, J.Enkvist, Josefin Sandvik)  
**H12 3x3km**; 7) IF Brahe (A.Sjölund, Anton Ljung, R.Mäenpää), **D12 3x3km**; 5) IF Brahe 2 (Amanda Nyfors, M.Snellman, Jemina Sundström), **D16 3x3km**; 5) IF Brahe (H.Westerlund, Julia Hiltunen, Rebecca Ljung)
- 11.02 -12 Josefin Sandvik tvåa, Emma Sjölund 3:a vid FSSM på Vargberget i Närpes. [Alla resultat](#)  
**D12 3km K**; 11) Amanda Nyfors, 24) Jemina Sundström, **D13 3km K**; 5) Malin Björkström, **D14 3km K**; 9) Jonna Hiltunen, **D15km K**; 9) Julia Hiltunen, **D21 5km K**; 2) Josefin Sandvik, 3) Emma Sjölund, **H21 15km K**; 12) Oskar Sjölund, 15) Henrik Ekstrand
- 11.02 -12 [Resultat](#) från hall dt i Kalajoki. **F15 stav**; 1) Alina Strömberg 271
- 11.02 -12 [Resultat](#) från PSM distans skidskytte i Brahestad  
**H11 3km**; 4) Filip Liljekvist, **H17 7km**; 4) Jeannine Bredbacka, D19 8km; 2) Pernilla Sundvik, **H60 7km**; 2) Alf Vikström, 4) Henning Nynäs, **H65 7km**; 2) Per Snellman, 3) Dage Nynäs
- 10.02 -12 Oskar Sjölund förbundsmästare, Josefin Sandvik silvermedaljör i sprint vid FSSM på Vargberget i Närpes. [Alla resultat](#)  
**Damer 1,26km F**; 2) Josefin Sandvik, 4) Emma Sjölund, **Herrar 1,48km F**; 1) Oskar Sjölund
- 05.02 -12 [Resultat](#) från Wintergames, Hall-DM för P/F 15 i Botnia hallen Korsholm  
**P11 60m**; 5) Eddie Roos 10,50, **F13 60mh**; 1) Jennifer Roos 10,61, **F13 höjd**; 1) Jennifer Roos 150
- 05.02 -12 Malin Källman 20:e, Ulf Stenman 629:e på 50km i König Ludwig Lauf. [Resultat](#)
- 4-5.02 -12 Resultat från FSSM i skidskytte i Jomala på Åland:  
**Sprint**: D19 6km; 1) Nina Viklund, 3) Pernilla Sundvik, **H65 4km**; 2) Per Snellman, 5) Dage Nynäs, **H45 6km**; 2) Fredrik Mattsson [Alla resultat](#)  
**Distans**; **D19 10km**; 1) Nina Viklund, 2) Pernilla Sundvik, **H65 7,5km**; 2) Per Snellman, 5) Dage Nynäs, **H45 10km**; 2) Fredrik Mattsson [Alla resultat](#)
- 29.01 -12 [Resultat](#) från Kuortane hall DM 17/19  
**H19 60m**; 3) Simon Haglund 7,53, **H19 400m**; 1) Simon Haglund 52,44, **H17 höjd**; 1) Kristoffer Pesola 174, **H17 60m**; 11) kristoffer Pesola 8,05, **F15 60m**; 6) Jenny Asplund 8,90, 8) Jennifer Roos 8,95, **F13 längd**; 1) Jennifer Roos 4,60, 3) Jenny Asplund 4.43
- 27-29.1 -12 Emma Sjölund och Josefin Sandvik 13:e i parsprint vid [FM i Keuru](#). [Resultat](#)  
**Parsprint damer 2x3x1,4km F**; 13) IF Brahe (Emma Sjölund / Josefin Sandvik), **Jaktstart damer 10km F**; 18) Josefin Sandvik, 50) Emma Sjölund, **Jaktstart herrar 15km F**; 105) Oskar Sjölund, **Prolog damer 3,3km K**; 36) Emma Sjölund, 43) Josefin Sandvik, **Prolog herrar 3,75km K**; 51) Oskar Sjölund.
- 21-22.1 -12 [Resultat](#) från Ungdoms FM i skidskytte i Kontiolax  
**Samstart**; **D19 7,5km**; 14) Nina Viklund, 15) Pernilla Sundvik [Alla resultat](#)  
**Distans**; **D19 10km**; 10) Nina Viklund, 16) Pernilla Sundvik [Alla resultat](#)
- 21-22.1 -12 Emma Sjölund bronsmedaljör vid ÖIDM på Bötomborgen. [Resultat](#)  
**D11 2km**; 9) Jemina Sundström, **D12 3km**; 9) Amanda Nyfors, **Damer 4km**; 3) Emma Sjölund,  
**D12 3x2km**; 5) IF Brahe (Jemina Sundström, M Snellman, Amanda Nyfors, **Damer 3x4km**; 2) IF Brahe (Emma Sjölund, Malin Källman, J Enkvist)
- 21.01 -12 [Resultat](#) från Hall ÖIDM (friidrott) i Jyväskylä.  
**P10 60m**; 4) Eddie Roos 9,98, **F10 60m**; 13) Josefine Asplund 11,22, **F10 spjut**; 7) Josefine Asplund 9,16, **F12 60m**; 1) Jenny Asplund 8,83, **F13 60mh**; 2) Jennifer Roos 10,63, **F13 stav**; 1) Alina Strömberg 240, 2) Jennifer Roos 443 4) Jenny Asplund 408 5) Alina Strömberg 405.
- 17.01 -12 [Resultat](#) från serieskidning i Vestersundsby
- 15.01 -12 [Resultat](#) från Kauhajoki skidskyttetävling **D13** 10) Emma Moisio, **D17** 10) Janine Bredbacka, **H65** 4) Per Snellman, 5) Dage Nynäs, **H60** 1) Alf Vikström, 2) Henning Nynäs, **H40** 2) Tommy Haglund

- 14.01 -12 [Resultat](#) från Jalasjärvi skidskytte tävlingar, Distans **H11** 10) Filip Liljekvist, **H13** 14) Lucas Liljekvist, **D19** 4) Nina Wiklund, 10) Pernilla Sundvik, **H60** 2) Henning Nynäs, 3) Alf Vikström, **H65** 2) Per Snellman, 8) Dage Nynäs
- 14-15.1 -12 [Resultat](#) från Suomen Cup deltävling i Håkansböle, Vanda.  
**Damer 5km F**, 13) Josefin Sandvik, 31) Emma Sjölund, **Herrar 10km F**; 59) Oskar Sjölund, **Herrar sprint F**; 45) Oskar Sjölund, **Damer sprint F**; 11) Josefin Sandvik, 18) Emma Sjölund,
- 08.01 -12 [Resultat](#) från Ilmajoen nuorisohallikisat. F13 längd; 1) Jennifer Roos 4.70
- 08.01 -12 Malin Källman 18:e, Ulf Stenman 1604:e i [Jizerská padesátka](#) 50km i Tjeckien
- 07.01 -12 [Resultat](#) från skidskyttetävlingar i Jurva. **H15** 5) Johannes Öst, **D19** 3) Pernilla Sundvik, **H65** 2) Per Snellman, 3) Dage Nynäs, **H60** 1) Henning Nynäs, 2) Alf Vikström
- 06.01 -12 Larsmo nionde i Landskapsstafetten. I Larsmos lag skidade Oskar Sjölund, Carl-Wilhelm Stenman, Josefin Sandvik, Henrik Ekstrand, Rebecca Ljung, Mikkel Knif, Julia Hiltunen och Tommy Haglund. [Alla resultat](#) från M-Ö landskapsstafett i Toholampi.
- 03.01 -12 [Resultat](#) från serieskidningarna i Larsmo idrottspark
- 2011-2012 **Stöd föreningens verksamhet genom att uppge kod 10 när Ni handlar vid Sportia Mattsson!**



Föreningen har ingått ett föreningsavtal med Sportia Mattsson. Praktiskt fungerar det så att Ni som LIF:are uppger vår föreningskod (10) vid inköp hos Sportia Mattsson i Jakobstad. Föreningen får sedan bonus på medlemmarnas omsättning, vilket årligen erhålls som ett föreningsstöd.



Resultat: [2011](#) [2010](#) [2009](#) [2008](#) [2007](#) [2006](#) [2005](#) [2004](#) [2003](#) [2002](#) [2001](#) [2000](#) [1998 - 1999](#)

[Hemsida](#) [Barnens Vasalopp](#) [Evenemangskalender](#) [Gästbok](#)