



RESULTAT, NYHETER mm 2011



Vi kan ej garantera att länkar till externa resultatsidor fungerar
Larsmo IF ansvarar inte för innehållet på länkade externa webplatser

18.12 -11 [Resultat](#) från skidskytte sprint i Seinäjoki **D19 3)** Nina Wiklund, **H60 1)** Henning Nynäs, **H65 1)** Dage Nynäs

12.12 -11 Malin Källman fortsätter som föreningsordförande, Camilla Nynäs tar över motionssektionen efter Anders Östman.

LIF:s styrelse 2012; Malin Källman ordförande, Viveka Strömberg sekreterare (Alf Vikström, suppleant), Greger Sundvik skidskytte (Henning Nynäs, suppleant), Frej Stenman skidåkning (Leif Källman, suppleant), Tomas Nylund friidrott (Siv Hellström, suppleant), Annika Vikström orientering (Dage Nynäs, suppleant), Camilla Nynäs motion (Anders Östman, suppleant).



Föreningen premierade alla aktiva idrottare som tagit medalj i förbunds- och finska mästerskap. Conny Finne och Anders Öst fick föreningens stipendium. Josefin Sandvik, Oskar Sjölund och Emma Sjölund fick ett träningsstipendium.

Förenings ekonomi är i gott skick och årsmötet beviljade den avgående styrelsen ansvarsfrihet.

10-11.12. [Resultat](#) från Jouluhallikisat i Uleåborg
2011 **P10 60m;** 8) Eddie Roos 10,12, **P10 150m;** 5) Eddie Roos 25,39, **F12 60m;** 13) Jennifer Roos 9,18, **F12 60mh;** 3) Jennifer Roos 11.03, **F12 längd;** 1) Jennifer Roos 4,50, **F12 höjd;** 1) Jennifer Roos 149

06.12 -11 [Resultat](#) från hall dt i Botniahallen, Korsholm.
F15 längd; 5) Jennifer Roos 4,57, **F13 60m** 1) Jennifer Roos 8,99

nov. 2011 **Tomas Nylund** har av [SUL](#) (Suomen urheiluliitto / Finlands friidrottsförbund) valts till **årets föreningsledare**.

29.10 -11 Skidsäsongen inleddes med deltävling i Finska cupen i Vuokatti. [Resultat](#)
Herrar sprint; 14) Oskar Sjölund, Damer sprint; 23) Josefin Sandvik

19.10 -11 [Resultat](#) pdf från klubbkamp i Löpskytte

03.10 11 Friidrottsavslutning 2011



2011 [Resultat](#) pdf från ÖID Cup i Löpskytte

30.09 -11 Resultat från ÖIDM i löpskytte i Larsmo idrottspark
D9 2km; 1) Anni Wikström LIF (1+0) 16,31, **H9 1,5km;** 1) Filip Liljeqvist LIF(4+3) 14,59, **D11 2km;** 1) Vilma Strandholm Fyren (2+2)15,43, 2)Emma Moisio LIF (3+1) 16,26, **H11 2km;** 1) Lucas Liljeqvist LIF (5+4) 18,26, **H13 3km;** 1) Johannes Öst LIF (3+3+2) 22,20, 2) Robin Wikström LIF (3+4+3) 34,54, **D15 4km;** 1) Ninne Bredbacka LIF (3+5+3) 34,37, **H15 4km;** 1) Johan Grundvall LIF(4+4+2) 30,18, **D19 6km;** 1) Nina Wiklund LIF(0+2+0+5) 39,54, 2) Pernilla Sundvik LIF(1+1+1+2) 51,11, **H21 7 km;** 1) Tommy Haglund LIF(0+2+1+3) 35,50, 2) Stefan Mäki LIF (4+1+1+2) 37,16, 3) Carl-Wilhelm Stenman LIF(1+3+0+4) 41,44, 4) Johan Ahlvik Falken (4+5+3+4) 42,35, **H45 6km;**

1) Fredrik Mattsson LIF (2+2+3+2) 41,35, **H50 6km**; 1) Henning Nynäs LIF(2+4+0+1) 39,36, **H65 5km**; 1) Per Snellman LIF (1+4+1+2) 39,26, 2) Lars Forsman Fyren (3+4+2+3) 41,22, 3) Dage Nynäs LIF (3+3+4+4) 59,00

17-18.9 -11 [Resultat](#) pdf från Flying Finns terräng final i Kuortane

P9, 1,7 km: 15) Anton Ljung 7.43, **F15, 3,3 km**: 5) Rebecca Ljung 14.58

Flying Finns kestävyysjuoksu slutresultat: (deltäv: hallitonni, FM terräng, Jämsä, Kuortane Maastofinaali): **P9**: 5) Anton Ljung, **F15**: 4) Rebecca Ljung

14.09 -11 [Resultat](#) pdf från [LIF-GIF/Myran klubbkampen](#) i knattefriidrott i Karleby.

1) Larsmo IF 178p, 2) Gamlakarleby IF / IK Myran 158p.

10.09 -11

LIF VANN VATTENFALL CUPFINALEN



Föreningens juniorer tog hem segern i Kilo klassen i [Vattenfall föreningscupfinalen](#) i Veikkola , Kyrkslätt. 1) Larsmo IF 346 poäng, 2) Lappajärven Veikot 342, 3) Kaustisen Pohjan-Veikot 299, 4) Pihtiputaan Tuisku 288, 5) Kuortaneen Kunto 270 6) Posion Pyrintö 263 7) Sulkavan Urheilijat-41 260 8) Kälviän Tarmo 251 9) Varpaisjärven Vire 227 10) Kestilän Kisa-Veikot 195 11) Töysän Veto 185 12) Ruskon Yritys 193 13) Vehmaan Kiisto 186 14) Vetelin Urheilijat 248 15) Ristiinan Urheilijat 174 [Alla resultat](#) [Läs kommentarer på LaVe:s hemsida](#) [Foton](#)

H17 300m heat3; 2) Martin Sjöskog 38,76, **H17 längd**; 7) Anders Öst 5,29 -(1,0), **H17 kula**; 1. Rickard Nylund 13,57 **P15 100m** heat2; 2. Atte Fagerudd 13,49 (+0,8), **P15 2000m**; 2) Jonatan Lindqvist 6.38,75, **P15 höjd**; 1) Kristoffer Pesola 173, **P15 kula**; 12) Sebastian Haglund 8,98 **P13 1000m**; 4) Johannes Öst 3.23,66, **P13 60m häck** heat3; 2) Linus Ljung 10,99 (-0,1), **P13 stav**; 2) Lars-Johan Björnvik 220, **P13 slägga**; 9) Max Hellström 17,18 **P11 60m** heat3; 4) Simon Strömberg 10,74 (-1,4), **P11 1000m**; 9) Eddie Roos 3.51,71, **P11 längd**; 8) Victor Hiltunen 3,59, **P11 spjut**; 12) Jonathan Södö 20,57, **D17 300m** heat3; 3) Aino Salminen 47,41, **D17 längd**; 2) Amanda Sjölund 4,61 (0,0), **D17 kula**; 3) Elisabeth Nylund 10,24, **F15 100m** heat3; 1) Emma Sundvik 13,61 -1,0, **F15 2000m**; 2) Julia Hiltunen 7.16,51, **F15 höjd**; 5) Anni Salminen 140, **F15 kula**; 5) Rebecca Ljung 9,56, **F13 1000m**; 1) Jonna Hiltunen 3.24,09, **F13 60m häck** heat3; 1) Jennifer Roos 10,21 (-0,6), **F13 stav**; 1) Alina Strömberg 220, **F13 slägga**; 13) Malin Björkström 18,36, **F11 60m** heat1; 3) Emilia Prittinen 10,13 (0,0), **F11 1000m**; 13) Evelina Sundvik 4.21,32, **F11 längd**; 1) Jenny Asplund 4,50, **F11 spjut**; 6) Amanda Nyfors 19,21



06.09 -11 [Resultat](#) från distriktskampen KP-ÖID i Nykarleby

P15 100m h; 1) Kristoffer Pesola 14,55, **H17 300m**; 3) Martin Sjöskog 38,55, **F15 80m h**; 3) Emma Sundvik 13,68, **F15 längd**; 5) Amanda Sjölund 4,58

3-4.09 -11 [Resultat](#) från skidskytte FM på rullskidor i Kontiolax.

Sprint; **H40 6km**; 1) Tommy Haglund, **H55 6km**; 2) Alf Vikström, **H60 5km**; 4) Henning Nynäs, **Supersprint**; **H40 2,1km**; 1) Tommy Haglund, **H55 2,1km**; 2) Alf Vikström, **H60 2,1km**; 3) Henning Nynäs.

- 28.08 -11 Rebecca Ljung tog en 16:e plats i 15-åringarnas mångkamps FM i Uleåborg med A-klass resultat 1969 poäng. Hennes serie i 5-kampen: (80mh 14.45/ längd 4.37/ spjut 38.33/ höjd 144/ 800m 2.38.53) [Alla resultat](#)
- 22.08 -11 Larsmo IF är etta i poängsammandraget med 23 830p i [Vattenfall Cup](#) kvalet (Kilo-klassen) före Pihitupaan Tuisku (23 290p) och Lappajärven Veikot (22 973p). [Poängställningen](#)
- Vattenfall föreningscupens final ordnas lördagen den 10 september på fyra orter. De femton bästa föreningarna i varje klass är kvalificerade till finalerna. I finalerna börjar man om från noll, dvs inga poäng från kvalet räknas, så alla kvalificerade föreningar står på samma startlinje med noll poäng.
- Larsmo IF deltar i Kilo serien (föreningar i kommuner under 5000 inv.) och den avgörs i Veikkola, Kyrkslätt med [Veikkolan Veikot](#) som arrangör. Efter finalen kommer alla deltagare att närvara [Landskampen mot Sverige](#) på Olympiastadion i Helsingfors.
- 21.08 -11 [Resultat](#) från Områdesfinalen för 12-13 åringar i Karleby:
P12 längd; 6) Max Hellström 4,00 (+0.3), **P13 60m**; 8) Lars-Johan Björnvik 9,63, **P13 60mh**; 3) Linus Ljung 11,39, **P13 stav**; 6) Lars-Johan Björnvik 190, **P13 spjut**; 2) Linus Ljung 36,75, **F12 200m**; 1) Alina Strömberg 29,17, **F12 60mh**; 1) Jennifer Roos 10,53, 7) Malin Björkström 13,13, **F12 längd**; 2) Alina Strömberg 4,29 (+0.8), 4) Jennifer Roos 4,28 (+0.8), 10) Malin Björkström 3,78 (+0.8), **F13 60m**; 7) lida Aninko 9,15, 8) Hanna Fagerholm 9,17, **F13 60mh**; 5) Anni Salminen 10,93, **F13 längd**; 9) Anni Salminen 4,21 (+0.5), 10) Hanna Fagerholm 3,88 (+0.1), 14) Jonna Hiltunen 3,47 (+0.4), **F13 spjut**; 6) Jonna Hiltunen 18,47, **F13 4x100m**; 1) Larsmo IF (Jenny Asplund, Alina Strömberg, Malin Björkström, Jennifer Roos) 55,94, 6) Larsmo IF (Anni Salminen, Jonna Hiltunen, Hanna Fagerholm, lida Aninko) 57,21
- 17.08 -11 LIF:s friidrottsjuniorer samlade näst mest poäng i [Vattenfall Cups](#) andra deltävling som hölls i Pedersöre idrottscentrum. 1) Vasa IS 13281p, 2) Larsmo IF 12085p, 3) IF Femman 11763p, 4) IK Falken 11367p, IF Nykarlebynejden 11091p, IF Drott 10200p, IF Åsarna 8453p. [Alla resultat](#)
- P11 60m**: 9) Eddie Roos 10,06, 10) Adam Marhiev 10,07. **P11 1000m**: 8) Anton Ljung 4.07,68, **P11 längd**: 8) Simon Strömberg 3,26, **P11 diskus**: 5) Jonathan Södö 16,19, **P11 4x50m**: 6) Larsmo IF 1 (Anton Ljung, Simon Strömberg, Eddie Roos, Adam Marhiev) 34,42, **P13 60m**: 17) Johannes Öst 9,32, **P13 1000m**: 5) Linus Ljung 3.28,27, **P13 höjd**: 6) Lars-Johan Björnvik 125, **P13 spjut**: 5) Max Hellström 28,80, **P13 4x100m**: 4) Larsmo IF 1 (Lars-Johan Björnvik, Linus Ljung, Max Hellström, Johannes Öst) 58,23, **P15 100m**: (-1,0): 6) Sebastian Haglund 13,86, **P15 200m**: 2) Atte Fagerudd 6.50,13, **P15 stav**: 2) Kristoffer Pesola 250, **P15 kula**: 5) Jimmy Fagersund 8,28, **P15 4x100m**: 4) Larsmo IF 1 (Kristoffer Pesola, Atte Fagerudd, Sebastian Haglund, Vincent Ljung) 55,75, **H17 110mh**: (-1,5): 2) Martin Sjöskog 17,28, **H17 tresteg**: 1) Anders Öst 12,59, **H17 kula**: 1) Rickard Nylund 12,61, 3) Adam Rönnqvist 11,51, **F11 60m**: 14) Emilia Prittinen 10,28, 17) Moa Sandström 10,90, **F11 1000m**: 12) Miina Salminen 4.21,79, **F11 längd**: 1) Jenny Asplund 4,32, 16) Evelina Sundvik 3,10, 24) Wilma Ljung 2,65, **F11 diskus**: 5) Amanda Nyfors 14,39, **F11 4x50m**: 1) 9) Larsmo IF 1 (Emilia Prittinen, Evelina Sundvik, Jenny Asplund, Moa Sandström) 32,90, **F13 60m**: 2) Jennifer Roos 8,86, 6) Hanna Fagerholm 9,02, 9) lida Aninko 9,16, **F13 1000m**: 3) Jonna Hiltunen 3.28,58, **F13 höjd**: 4) Anni Salminen 134, **F13 spjut**: 5) Malin Björkström 21,63, **F13 4x100m**: 5) Larsmo IF 1 (Anni Salminen, Hanna Fagerholm, Malin Björkström, Jennifer Roos) 59,66, **F15 100m**: 4) Emma Sundvik 14,00, 10) Elin Sandström 14,76, 13) Ida Wik 15,26, **F15 2000m**: 2) Julia Hiltunen 7.24,90, 7) Aino Salminen 8.27,13, **F15 stav**: 2) Alina Strömberg 230, **F15 kula**: 3) Elisabeth Nylund 9,60, **F15 4x100m**: 2) Larsmo IF 1 (Emma Sundvik, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen, Alina Strömberg) 53,97, **D17 100mh**: (-2,7): 6) Rebecca Ljung 18,23, **D17 tresteg**: 4) Amanda Sjölund 9,86, 10) Amy Robinson 7,40. **D17 kula**: 7) Elin Björkström 7,67, 8) Johanna Isomäki 6,86
- Efter två deltävlingar har LIF 23 817p och deltar i den landsomfattande [Vattenfall Cup](#) finalen den 10 september. LIF deltar i Kilo serien (för föreningar från orter med mindre än 5000 inv.), Kilo seriens final arrangeras av [Veikkolan Veikot](#) i Kyrkslätt, Veikkola.
- 12-14.8 -11 [Resultat](#) från friidrotts FM för 14-15 åringar i Varkaus.
F15 2000m; 14) Rebecca Ljung 7.31,49, **F15 tresteg**; 22) Amanda Sjölund 9,84 (+1,0), **P15 800m**; 12) Kristoffer Pesola 2.11,70, **P15 höjd**; 9) Kristoffer Pesola LarsmoIF 171, **F14 80m häck**; 12) Emma Sundvik 12,88 **F15 längd**; 15) Amanda Sjölund 4,82 (+1,6), **F15 spjut**; 11) Rebecca Ljung 34,84
- 09.08 -11 [Resultat](#) från dt i Pedersöre idrottscentrum
H 200m(-1,2): 2) Conny Finne 23,64, 3) Simon Haglund 23,75, **P9 150m**: 1) Eddie Roos 24,81, **P9 längd**: 1) Eddie Roos 3,39, **P11 längd**: 8) Simon Strömberg 3,34, **P11 spjut**: 1) Victor Hiltunen 27,65, **P13 stav**: 4) Lars-Johan Björnvik 170, **P15 höjd**: 1) Kristoffer Pesola 170, **H17 tresteg**: 1) Anders Öst 12,00, **F9 150m**: 15) Wilma Ljung 30,95, **F9 längd**: 16) Wilma Ljung 2,45, 19) Hanna Nyfors 2,29, **F9 kula**: 3) Wilma Ljung 4,20, **F11 1000m**: 9) Miina Salminen 4.24,30, **F11 längd**: 1) Jenny Asplund 4,39, 14) Miina Salminen 3,15, **F11 spjut**: 1) Amanda Nyfors 17,00, 5) Miina Salminen 12,31, **F13 200m**: 5) Alina Strömberg 29,78, 6) Jennifer Roos 30,17, 10) Jonna Hiltunen 31,07, 11) Hanna Fagerholm 31,50, **F13 1000m**: 1) Jonna Hiltunen 3.33,14, **F13 stav**: 6) Alina Strömberg 170, **F15 100m** (+0,9): 4) Julia Hiltunen 13,97, **F15 2000m**: 1) Julia Hiltunen 7.47,76. **F15 kula**: 3) Elisabeth Nylund 10,03, **F15 slägga**: 3) Johanna Isomäki 24,56.
- 6-7.8 -11 **44 medaljer** (13 guld, 19 silver, 12 brons) vid **knattfinalen** (Knatte-DM) på Mosedal i Närpes
[Resultat dag 1](#) [dag 2](#)
P9 40m; 3) Eddie Roos 6,93, **P9 längd**; 5) Eddie Roos 336, 11) Anton Ljung 308, 15) Vincent Ljung 291, **P9 knattspjut**; 1) Anton Ljung 20,07, 7) Vincent Ljung 10,52, **P10 60m**; 8) Simon Strömberg 10,83, **P10 längd**; 2) Simon Strömberg 332, **P12 60m**; 6) Max Hellström 9,50, **P12 spjut**; 3) Max Hellström 30,19, **P13 60m**; 7) Lars-Johan Björnvik 9,08, 9) Linus Ljung 9,45, **P13 höjd**; 4) Lars-Johan Björnvik 130, **P13 spjut**; 2) Linus Ljung 37,05, **P15 800m**; 2) Kristoffer Pesola 2.11,11, 3) Atte Fagerudd 2.11,61, **P15 höjd**; 1) Kristoffer Pesola 170, **P15 spjut**; 1) Atte Fagerudd 33,30, **F9 40m**; 10) Josefine Asplund 7,49, **F9 längd**; 20) Josefine Asplund 2,64, **F10 60m**; 11) Evelina Sundvik 10,64, **F10 kula**; 10) Miina Salminen 5,42, **F11 60m**; 1) Jenny Asplund,14, **F11 kula**; 2) Jenny Asplund 8,10, **F12 60m**; 1) Alina Strömberg 8,84, 4) Jennifer Roos 9,01, 6) Malin Björkström 9,36, **F12 stav**; 2) Alina Strömberg 170, **F12 längd**; 1) Jennifer Roos 446, 9) Malin Björkström 344, **F12 spjut**; 3) Alina Strömberg 22,02, 4) Malin Björkström 19,78, **F13 60m**; 2) Anni Salminen 9,04, **F13 längd**; 4) Anni Salminen 4,12 (-0,2), **F14 100m**; 2) Emma Sundvik 13,92, **F14 längd**; 2) Emma Sundvik 4,54 (-1,0), 6) Elisabeth Nylund 4,29 (-0,3), **F14 kula**; 2) Elisabeth Nylund 9,66. **F15 100m**; 3) Amanda Sjölund 13,88 (+0,8), **F15 800m**; 3) Aino Salminen 2.44,44, **F15 200mh**; 2) Rebecca Ljung 33,09 (+1,2), **F15 längd**; 1) Amanda Sjölund 4,85 (+0,6), **F15 spjut**; 1) Rebecca Ljung 34,58, **P9 1000m**; 2) Eddie Roos 3.45,46, **P9 kula**; 5) Eddie Roos 5,22, **P10 150m**; 5) Simon Strömberg 26,91, **P10 höjd**; 1) Simon Strömberg 105, **P12 längd**; 4) Max Hellström 4,05, **P13 stav**; 2) Lars-Johan Björnvik 180, **P13 längd**; 6) Lars-Johan Björnvik 4,08 (+0,8), **P15 2000m**; 2) Jonatan Lindqvist 6.31,53, 3) Atte Fagerudd 6.41,69, **P15 100mh**; 2) Kristoffer Pesola 15,14 (-1,6), **P15 längd**; 1) Kristoffer Pesola 5,30 (-1,0), **F9 kula**; 15) Josefine Asplund 3,67, **F10 150m**; 13) Miina Salminen 27,31, **F10 längd**; 11) Miina Salminen 3,18, **F11 60mh**; 1) Jenny Asplund 10,75, **F11 längd**; 1) Jenny Asplund 4,67, **F11 spjut**; 2) Amanda Nyfors 16,18, **F12 200m**; 2) Alina Strömberg 29,53, 3) Jennifer Roos 29,66, **F12 60mh**; 1) Jennifer Roos 10,23, 4) Malin Björkström 11,98, **F13 60mh**; 2) Anni Salminen 11,03, **F13 höjd**; 3) Anni Salminen 135, **F14 80mh (-0,6)**; 2) Emma Sundvik 13,40, 3) Elisabeth Nylund 13,79, **F14 3-steg**; 2) Elisabeth Nylund 9,63 (+0,7), **F15 300m**; 3) Amanda Sjölund 45,48, 5) Aino Salminen 47,76, **15 3-steg**; 3) Amanda Sjölund 10,29 (-0,7)

- 5-7.08 -11 [Resultat](#) från FM i löpskytte i Jalasjärvi
Sprint; D19 3km; 8) Pernilla Sundvik, **H40 3km;** 8) Tommy Haglund, **H65 3km;** 4) Per Snellman, 10) Dage Nynäs.
Samstart; H40 4km; 6) Tommy Haglund, **H55 4km;** 7) Alf Vikström, **H60 3km;** 3) Henning Nynäs, **H65 3km;** 7) Per Snellman,
- 02.08 -11 [Resultat](#) från dt på Kyrkbackens idrottsplan i Karleby.
P9 längd; 4) Anton Ljung 2,98, 5) Vincent Ljung 2,66, **P9 bollkastning;** 1) Anton Ljung 30,00, 4) Vincent Ljung 18,16, **P11 60m;** 4) Simon Strömberg 10,34, **P11 längd;** 3) Simon Strömberg 3,34, **P11 spjut;** 1) Victor Hiltunen 25,85, **P13 längd;** 1) Linus Ljung 439 (+0,1), 5) Lars-Johan Björnvik 344 (+0,2), **P13 spjut;** 1) Linus Ljung 36,65, **F9 60m;** 5) Josefine Asplund 10,86, 7) Wilma Ljung 11,12, **F9 längd;** 4) Wilma Ljung 2,99, 6) Josefine Asplund 2,70, **F9 bollkastning;** 1) Wilma Ljung 18,38, 4) Josefine Asplund 14,27, **F11 60m;** 6) Miina Salminen 10,77, **F11 längd;** 1) Jenny Asplund 4,19, 9) Miina Salminen 3,05, **F11 spjut;** 2) Jenny Asplund 15,98, 3) Miina Salminen 14,19, **F13 100m** (+1,8); 1) Alina Strömberg 14,14, 4) Jenny Asplund 14,29, 7) Jonna Hiltunen 15,16, **F13 längd;** 2) Jonna Hiltunen 378 (-0,8), **F13 spjut;** 3) Malin Björkström 20,48, 5) Alina Strömberg 19,49, **F15 100m** (+1,1); 1) Emma Sundvik 13,61, 2) Amanda Sjölund 13,78, 3) Julia Hiltunen 14,07, **F15 längd;** 1) Amanda Sjölund 470 (+1,1), 2) Julia Hiltunen 454 (+1,1), 3) Emma Sundvik 438 (+1,0), 4) Elisabeth Nylund 427 (+1,1), 5) Rebecca Ljung 425 (+0,5), **F15 spjut;** 1. Rebecca Ljung 31,97, **D17 800m;** 5) Aino Salminen 2.41,22
- 30-31.7 -11 [Resultat](#) [pdf](#) från FSSM i löpskytte i Lovisa.
Normallöpskytte; F11 1,5km; 1) Emma Moisio, **D19 6km;** 1) Pernilla Sundvik, **H60 5km;** 2) Henning Nynäs, **H65 5km;** 2) Per Snellman, 4) Dage Nynäs, **Masstart; F11 1,5km;** 1) Emma Moisio, **D19 5km;** 1) Pernilla Sundvik, **H40;** 3) Mikael Moisio, **H65 3km;** 2) Per Snellman, 4) Dage Nynäs.
- 29-30.7 -11 **Amanda Sjölund** (F15 3-steg), **Rebecca Ljung** (F15 spjut), **Kristoffer Pesola** (P15 höjd) förbundsmästare, **Emma Sundvik** (F15 80m h), **Anders Öst** (H17 3-steg), **Rickard Nylund** (H17 kula) bronsmedaljörer vid SFIM i Kristinestad. [Alla resultat](#)
H 200m; 13) Simon Haglund 23,52, **P15 300m;** 9) Atte Fagerudd 42,60, **P15 100m h;** 4) Kristoffer Pesola 15,27 (+2,8), **P15 längd;** 9) Kristoffer Pesola 5,09 (+3,7), **F15 80m h final;** 3) Emma Sundvik 12,56 (+2,2), Elisabeth Nylund DQ, **F15 80m h försök;** 5) Emma Sundvik 12,94Q (+2,8), 8) Elisabeth Nylund 13,85q (+2,8), 9) Rebecca Ljung 13,85 (+4,0), **F15 3-steg;** 1) Amanda Sjölund 10,61 (+1,6), **F15 kula;** 5) Elisabeth Nylund 9,64, **F15 spjut;** 1) Rebecca Ljung 36,84, **H 400m;** 12) Simon Haglund 51,85, **H stav;** 6) Victor Westö 372, **P15 800m;** 4. Kristoffer Pesola 2.11,98, 6) Atte Fagerudd 2.16,35, 7) Jonatan Lindqvist 2.21,55, **P15 höjd;** 1) Kristoffer Pesola 172, **P15 spjut;** 4) Atte Fagerudd 30,75, **H17 3-steg;** 3) Anders Öst 12,01 (+1,3), **H17 kula;** 3) Rickard Nylund 13,69, 7) Adam Rönnqvist 11,60, **H17 spjut;** 10) Adam Rönnqvist 37,26, **F15 100m final;** Amanda Sjölund DNS, **F15 100m försök;** 7) Amanda Sjölund 13,56q (+2,2), 10) Emma Sundvik 13,67 (+1,8), 24) Johanna Isomäki 15,27 (+1,8), **F15 800m;** 7) Rebecca Ljung 2.32,67, **F15 längd;** 5) Amanda Sjölund 4,71 (-1,5), 12) Emma Sundvik 4,32 (-0,8), 15) Elisabeth Nylund 3,92 (-0,7), **F15 slägga;** 5) Johanna Isomäki 22,79
- 23.07 -11 Josefin Sandvik silvermedaljör, Emma Sjölund 6:e, Oskar Sjölund 13:e i **Vauhti** Formula Ski. FM på rullskidor i Larsmo och Jakobstad.
[Resultat](#) tidskörning [pdf](#) [Semifinal 1 herrar](#) [Semifinal 2 herrar](#) [Final damer](#) [Final herrar](#) (html)
Damer; 2) Josefin Sandvik, 6) Emma Sjölund, **Herrar;** 13) Oskar Sjölund.
[Startlista](#) [pdf](#) för Vauhti Formula Ski tidskörning i Larsmo. FM på rullskidor.
 Se närmare information [på infobladet](#) [pdf](#)
- 22-23.7 -11 Stefan Storrvall åkte 592,720 km på rullskidor under 24h **WR**. Rutten gick längs cykelvägen från Larsmo idrottspark till Öjamarket i Öja. Läs närmare på [Stefans blogg](#).
- 16.07 -11 **Ett guld, fyra silver, tre brons vid knattestafett DM på Skogsvallen i Nykarleby.** [Alla resultat](#)
P11 4x50m; 8) Larsmo If 1 (Marcus Forsman, Simon Strömberg, Joel Sandström, Viktor Rönnqvist) 32,95, **P13 4x100m;** 4) Larsmo If 1 (Max Hellström, Linus Ljung, Samuel Forsman, Johannes Öst) 58,05, **P13 4x600m;** 5) Larsmo If 1 (Johannes Öst, Samuel Forsman, Max Hellström, Linus Ljung) 7.57,27, **P13 4x60m häck;** 4. Larsmo If 1 (Linus Ljung, Max Hellström, Samuel Forsman, Johannes Öst) 50,20, **P15 4x100m;** 3. Larsmo If 1 (Kristoffer Pesola, Atte Fagerudd, Jonatan Lindqvist, Sebastian Haglund) 50,99, **P15 4x800m;** 1) Larsmo If 1 (Kristoffer Pesola, Sebastian Haglund, Jonatan Lindqvist, Atte Fagerudd) 9.41,46, **F11 4x50m;** 14) Larsmo If 1 (Emilia Prittinen, Evelina Sundvik, Miina Salminen, Amanda Nyfors) 34,41, **F13 4x100m;** 3) Larsmo If 2 (Jenny Asplund, Alina Strömberg, Malin Björkström, Jennifer Roos) 57,00, 4) Larsmo If 1 (Anni Salminen, Jonna Hiltunen, Hanna Fagerholm, lida Aninko) 57,45, **F13 4x600m;** 4) Larsmo If 1 (Jonna Hiltunen, Jennifer Roos, Alina Strömberg, Anni Salminen) 7.47,62, **F13 4x60m häck;** 2) Larsmo If 1 (Jennifer Roos, Jonna Hiltunen, Malin Björkström, Anni Salminen) 44,78, **F15 4x100m;** 3) Larsmo If 1 (Emma Sundvik, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen, Amanda Sjölund) 53,54, 10) Larsmo If 2 (Johanna Isomäki, Malin Lindström, Elin Sandström, Ida Wik) 59,05, **F15 4x800m;** 2) Larsmo If 1 (Rebecca Ljung, Amanda Sjölund, Aino Salminen, Julia Hiltunen) 10.35,74, **F15 4x80m häck;** 2) Larsmo If 1 (Emma Sundvik, Rebecca Ljung, Julia Hiltunen, Elisabeth Nylund) 56,12, **MIXED 9 8x40m masstafett;** 2) Larsmo If 1 (Anton Ljung, Anton Rönnqvist, Moa Sandström, Wilma Ljung, Josefine Asplund, Adam Marhiev, Vincent Ljung, Eddie Roos) 58,10, 12) Larsmo If 2 (Hanna Nyfors, Jonatan Lepola, Tilda Ljung, Ivar Sandström, Nora Finholm, Anton Byggmästar, Emma Haglund, Viggo Hiltunen) 1.08,58
- 13-14.7 -11 Anders Öst (3-steg) och Viljam Knif (5000m) silvermedaljörer vid DM i Jakobstad. [Alla resultat](#) [pdf](#)
H 200m final (-1,5); 4) Conny Finne 23,76, 5) Simon Haglund 23,86, **H 100m** final (-1,2); 5) Conny Finne 11,82, 6) Simon Haglund 11,91, **H 400m;** 4) Simon Haglund 52,19, **H 5000m;** 2) Viljam Knif 18.08,07, **H 3-steg;** 2) Anders Öst 12,27 (+1,2), **D längd;** 7) Karolina Öst 4,66 (+1,9)
- 13.07-11 Lokalförsäkrings tävlingar, Nuorisokansalliset Merenojan kenttä, Kalajoki. [Alla resultat](#)
P9 40m; 7) Eddie Roos 7.06, **P9 längd;** 7) Eddie Roos 3.11, **F9 40m;** 5) Josefine Asplund 7,53, **F9 längd;** 3) Josefine Asplund 2,97, **F11 60mh;** 4) Jenny Asplund 10,90, **F11 längd;** 2) Jenny Asplund 4,18, **F13 60mh;** 5) Jennifer Roos 10,52 10) Malin Björkström 13,02, **F13 längd;** 10) Malin Björkström 3,90



19-års pojkarna 7:a på 4x400m och 9:e på 4x100m vid [stafett FM i Tusby](#).

15-års flickorna 17:e på 4x800m. [Alla resultat](#)

H19 4x400m: 7) Larsmo IF 3.30,68 (Simon Haglund, Martin Sjöskog, Conny Finne, Rickard Nylund),

H19 4x100m: 9) Larsmo IF 45,94 (Conny Finne, Rickard Nylund, Simon Haglund, Martin Sjöskog),

F15 4x800m: 17) Larsmo IF 10.35,05 (Rebecca Ljung, Aino Salminen, Amanda Sjölund, Julia Hiltunen).



Foto: Rune Härtull

- 30.06 Jennifer Roos (F12) tvåa på 60m häck, Rickard Nylund (H17) 6:e på 300m vid [häck- och sprintkarnivalen](#) i Jämsenkoski. [Alla resultat](#).
- 03.07 -11 **F12 60m häck;** 3) Jennifer Roos 10,67, **F14 80m häck;** 8) Emma Sundvik 12,90, 14) Elisabeth Nylund 13,52, **H17 300m;** 6) Rickard Nylund 37,14
- 07.07 -11 [Resultat](#) från dt i Vörå **F11 60m;** 2) Jenny Asplund 9,20, **F11 längd;** 1) Jenny Asplund 4,52, **F13 60m;** 2) Jennifer Roos 8,95, **F13 längd;** 1) Jennifer Roos 4,76
- 27-28.6 -11 LIF:s friidrotts juniorer tog **14 DM medaljer** vid ÖID mästerskapen för 17-19 åringar på centralidrottsplanen i Smedsby, Korsholm. Alla resultat: [Dag 1](#) [Dag 2](#) www.oid-friidrott.com
H17 300m; 1) Rickard Nylund 37,05, 3) Martin Sjöskog 38,03, **H17 3000m;** 2) Jonatan Lindqvist 10.24,60, **H17 höjd;** 2) Martin Sjöskog 160, **H19 200m** (+1,0); 2) Conny Finne 23,70, 3) Simon Haglund 23,71, **D17 längd;** 2) Amanda Sjölund 5,03 (+0,2), **H17 100m;** 3) Rickard Nylund 11,81 (-0,5) (11,69 +3,1 i försök), **H17 tresteg;** 1) Anders Öst 12,02 (+2,3) 11,63 (+1,5), **H17 kula;** 1) Rickard Nylund 13,07, 4) Adam Rönnqvist 11,08, **H17 spjut;** 3) Martin Sjöskog 32,92, **H19 100m** (+2,4); 2) Conny Finne 11,64, 3) Simon Haglund 11,67, **H19 400m;** 2) Simon Haglund 52,36, **D17 800m;** 7) Rebecca Ljung 2,32,38, **D17 tresteg;** 7) Elisabeth Nylund 9,49 (+2,1) 9,47 (0,0)
- 23.06 -11 [Resultat](#) från Falken Games i Pedersöre idrottscentrum
H 100m; 1) Conny Finne 11,55(+1,7), **H 400m;** 3) Simon Haglund 53,08, **H17 100m;** 2) Rickard Nylund 11,75(+2,5), 3) Martin Sjöskog 11,99(+2,5), **H17 300m;** 1) Rickard Nylund 37,36, 3) Martin Sjöskog 38,67, **F15 kula;** 3) Elisabeth Nylund 10,15
- 20.6 -11 [Resultat](#) från dt på centralidrottsplan i Jakobstad
H 100m; 2) Rickard Nylund 11,82 (+1,7), **H 300m;** 3) Simon Haglund 37,47, 4) Conny Finne 38,02, **H 3000m;** 1) Jonathan Lindqvist 10.35,4, **P15 100m;** 3) Kristoffer Pesola 12,49, 4) Sebastian Haglund 13,58, **P15 längd;** 1) Kristoffer Pesola 5,59 (+0,7), **P13 spjut;** 1) Linus Ljung 36,02, 3) Max Hellström 28,60, **P13 200m;** 6) Johannes Öst 30,18, 8) Linus Ljung 31,23, **P11 spjut;** 2) Victor Hiltunen 22,68, **P11 höjd;** 3) Victor Hiltunen 120, **P9 3-kamp;** 1) Anton Ljung 515p (7,44/3,01/19,90), 8) Eddie Roos 326p (7,12/2,83), 10) Vincent Ljung 319p (8,02/2,62/12,36), **F15 kula;** 3) Elisabeth Nylund 9,36, **F15 längd;** 1) Amanda Sjölund 4,90 (+0,9), 3) Emma Sundvik 4,67 (+0,7), 5) Julia Hiltunen 4,45 (+1,4), 7) Jennifer Roos 4,38 (+1,5), 8) Rebecca Ljung 4,35 (+0,9), 9) Alina Strömberg 4,12 (+1,1), 11) Johanna Isomäki 3,90 (+0,8), **F15 300m;** 3) Aino Salminen 48,73, **F15 100m;** 2) Emma Sundvik 13,65, 4) Amanda Sjölund 14,00, 6) Julia Hiltunen 14,07, 7) Alina Strömberg 14,36, 9) Rebecca Ljung 14,62, 10) Elisabeth Nylund 14,85, 11) Ida Wik 15,18, 14) Johanna Isomäki 15,61, **F13 höjd;** 1) Jonna Hiltunen 135, 5) Jennifer Roos 120, **F13 200m;** 2) Jonna Hiltunen 30,57, 3) Anni Salminen 30,75, **F11 spjut;** 1) Amanda Nyfors 15,69, 4) Miina Salminen 11,74, **F11 150m;** 9) Miina Salminen 26,93, **F9 3-kamp;** 7) Wilma Ljung 308p (7,69/2,77/7,64), 14) Emma Haglund 259p (7,98/2,65/6,77), 19) Nora Finholm 172p (8,58/2,13/6,32)

18-19.6 -11



Jenny Asplund silvermedaljör på 60m vid [Finlandia Junior Games](#) i Helsingfors.

F11 60m; 2) Jenny Asplund 8.87, **F11 60mh;** 16) Jenny Asplund 11,34, **F11 längd;** 11) Jenny Asplund 4,07

18-19.6 -11 [Resultat](#) från SFIM / ÖIDM i mångkamp på Karlsplan i Vasa

ÖIDM: **P9 3-kamp;** 2) Eddie Roos 610p (3,24/5,28/6,98), **F12 4-kamp;** 1) Jennifer Roos 1286p (6,59/11,17 /4,18/2.44,44)

16.06 -11 [Resultat](#) pdf från dt i Pedersöre idrottscentrum

H 200m; 5) Conny Finne 23,69, **H17 800m;** 2) Anders Öst 2.10,86, 5) Jonatan Lindqvist 2.24,88, **P11 60m;** 9) Simon Strömberg 10,47, **P9 knattespjut;** 1) Anton Ljung 21,67, **P9 längd;** 1) Benjamin Östman 3,18, 2) Eddie Roos 3,10, 4) Anton Ljung 3,08, 5) Adam Marhiev 3,02, **P9 40m;** 1) Eddie Roos 7,09, 4) Benjamin Östman 7,36, 5) Adam Marhiev 7,37, 6) Anton Ljung 7,47, **F13 diskus;** 3) Jennifer Roos 16,93, 5) Malin Björkström 14,50, **F13 höjd;** 2) Anni Salminen 135, **F13 60m;** 2) Alina Strömberg 9,01, 3) Hanna Fagerholm 9,03, 5) Jennifer Roos 9,08, 7) Malin Björkström 9,32, **F11 längd;** 1) Jenny Asplund 4,17, 16) Miina Salminen 3,15, **F11 60m;** 2) Jenny Asplund 9,19, 21) Miina Salminen 10,83, **F9 längd;** 6) Josefine Asplund 2,76, 7) Wilma Ljung 2,71, **F9 40m;** 5) Wilma Ljung 7,68, 6) Josefine Asplund 7,69

14.06 -11 LIF:s friidrottsjuniorer kämpade väl mot distriktets storföreningar vid första deltävlingen i Vattenfall Cup på Skogsvallen i Nykarleby. I den landsomfattande Cup finalen deltar LIF i en annan serie än dessa. [Alla resultat](#)

Poäng; 1) Vasa IS 14234p, 2) IK Falken 12887p, **3) Larsmo IF 11732p**, 4) IF Nykarlebynejden 10582p, 5) IF Femman 9890p, 6) IF Drott 7620p, 7) IF Åsarna 5691p

P11 150m; 8) Eddie Roos 25,28, **P11 60m h;** 4) Anton Ljung 13,24, **P11 höjd;** 2) Victor Hiltunen 123, 9) Simon Strömberg 110, **P11 kula;** 6) Viktor Rönnqvist 6,47, **P13 200m;** 4) Johannes Öst 30,18, **P13 60m h;** 3) Linus Ljung 11,45, **P13 längd;** 3) Lars-Johan Björnvik 410 -0,4, **P13 kula;** 8) Max Hellström 6,26, **P15 300m;** 7) Sebastian Haglund 45,74, **P15 100m h;** 2) Kristoffer Pesola 15,32, **P15 3-steg;** 2) Atte Fagerudd 1021 -0,8, **P15 slägga;** 4) Jimmy Fagersund 25,44, **H17 800m;** 4) Anders Öst 2.08,97, 7) Kevin Fagersund 2.32,70, Petri Fagerudd DNS, **H17 spjut;** 2) Martin Sjöskog 39,16, 3) Rickard Nylund 39,10, 5) Adam Rönnqvist 35,00, **F11 150m;** 12) Miina Salminen 27,28, 17) Wilma Ljung 28,89, 19) Josefine Asplund 30,09, **F11 60m h;** 1) Jenny Asplund 10,91, **F11 höjd;** 6) Evelina Sundvik 105, **F11 kula;** 4) Emilia Prittinen 6,97, 9) Amanda Nyfors 5,75, **F13 200m;** 3) Malin Björkström 31,37, 6) Hanna Fagerholm 31,63, **F13 60m h;** 3) Anni Salminen 11,15, **F13 längd;** 1) Jennifer Roos 435 -1,0, **F13 kula;** 8) Alina Strömberg 6,79, **F15 300m;** 6) Elin Sandström 48,32, **F15 80m h;** 2) Emma Sundvik 13,22, 4) Rebecca Ljung 14,31, 7) Ida Wik 16,40, Malin Lindström DNS, **F15 3-steg;** 1) Amanda Sjölund 1015 -0,6, **F15 slägga;** 4) Johanna Isomäki 23,12, **D17 800m;** 6) Aino Salminen 2.38,62, **D17 stav;** 4) Jennie Sandström 200, **D17 spjut;** 6) Elisabeth Nylund 21,91, **MIXED11 1000m gång;** 5) Simon Strömberg 8.41,97, **MIXED11 4x600m;** 10) Larsmo If 1 9.19,64 (Victor Hiltunen, Miina Salminen, Anton Ljung, Jenny Asplund), **MIXED13 1000m gång;** 7) Malin Björkström 6.58,23, **MIXED13 4x600m;** 5) Larsmo If 1 7.50,91, **MIXED15 1000m gång;** 5) Malin Lindström 6.05,72, **MIXED15 4x800m;** 1) Larsmo If 1 9.47,81 (Atte Fagerudd, Rebecca Ljung, Kristoffer Pesola, Amanda Sjölund).

08.06 -11 [Resultat](#) från dt på Kyrkbackens idrottsplan i Karleby

P9 60m; 2) Eddie Roos 10,19, **P9 kula;** 1) Eddie Roos 5,40, **P11 60m;** 2) Simon Strömberg 10,18, **P11 höjd;** 1) Simon Strömberg 115, **P11 kula;** 3) Simon Strömberg 5,51, **P11 spjut;** 4) Simon Strömberg 11,55, **P13 spjut;** 1) Max Hellström 30,81, **F9 60m;** 6) Josefine Asplund 10,93, **F9 spjut;** 2) Josefine Asplund 7,10, **F11 60m;** 1) Jenny Asplund 8,98, **F11 kula;** 1) Jenny Asplund 7,93, **F13 100m;** 2) Jennifer Roos 14,39, **F13 höjd;** 1) Jennifer Roos 115, 2) Alina Strömberg 105, **F13 kula;** 1) Alina Strömberg 7,30, 3) Jennifer Roos 6,10, **F13 spjut;** 2) Alina Strömberg 19,43, **F15 100m;** 1) Alina Strömberg 13,91

07.06 -11 LIF tog tre medaljer vid ÖIDM i stafett i Kauhava. [Alla resultat ÖID / E-P / K-P](#)

H19 4x100m; 1) Larsmo IF 45,85 (Conny Finne, Rickard Nylund, Simon Haglund, Martin Sjöskog)H19 4x400m; 1) Larsmo IF 3.44,81 (Simon Haglund, Martin Sjöskog, Conny Finne, Rickard Nylund) H17 3x800m; 3) Larsmo IF 6.38,04 (Atte Fagerudd, Anders Öst, Kristoffer Pesola)



Foto: Rune Härtull



Förening Årevarv inbringade 3722,00 €. Åter en gång var det Sigge Ahlgren som samlade in mest.

Ett stort TACK till Er alla som ställt upp som löpare eller sponsor!

Sigge Ahlgren 752,00 €, Jennifer Roos 420,00 €, Malin Källman 325,00 €, Elisabeth Nylund 210,00 €, Conny Finne 200,00 €, Rickard Nylund 170,00 €, Ulf Stenman 160,00 €, Jenny Asplund 130,00 €, Jeaninne Bredbacka 80,00 €, Moa Björkström 80,00 €, Rebecca Ljung 80,00 €, Pernilla Sundvik 70,00 €, Petri Fagerudd 70,00 €, Atte Fagerudd 70,00 €, Aino / Anni / Miina Salminen 70,00 €, Julia Hiltunen 70,00 €, Oskar Sjölund 60,00 €, Sebastian Haglund 60,00 €, Jonatan Lepola 55,00 €, Josefine Asplund 50,00 €, Frej Stenman 50,00 €, Nora Finholm 40,00 €, Kevin Fagersund 30,00 €, Linus Ljung 30,00 €, Anton Ljung 30,00 €, Vincent Ljung 30,00 €, Anders Öst 20,00 €, Viljam Knif 20,00 €, Kristoffer Pesola 20,00 €, Emma Sundvik 20,00 €, Evelina Sundvik 20,00 €, Jonna Hiltunen 20,00 €, Simon Strömberg 20,00 €, Ida Björk 20,00 €, Linn Björk 20,00 €, Jimmy Fagersund 10,00 €, Anton Rönnqvist 10,00 €, Viktor Rönnqvist 10,00 €, Ted Svenlin 10,00 €, Emilia Prittinen 10,00 €. 40 deltagare, **sammanlagt; 3722,00 €**





Foto: Rune Härtull

25-26.5 -11 **Cronhjelmsskolans flickor** (Rebecca Ljung, Julia Hiltunen, Amanda Sjölund) **tog brons** på 600+600+400 i **Stafettkarnevalen** på Olympastadion i Helsingfors. [Alla resultat](#)

Larsmo skolornas resultat i den 50:e [Stafettkarnevalen](#):

12x80m mixed åk 1-6; 44) Risö skola 1 2.35,4 (Oskar Sandström, Hanna Raudasoja, Jonathan Nygård, Frida Grankulla, Linus Ljung, Emma Martin, Johannes Lindgren, Jonna Hiltunen, Benjamin Byggmästar, Daniela Haglund, Lars-Johan Björnvik, Emilia Niemelä), 72) Bosund skola 1 2.40,9 (Mikael Ahlö, Yolanda Snellman, Hannes Uunila, Elna Ahlö, Kent Björkskog, Margit Östman, Emil Svenfelt, Alina Tylli, Joel Svenlin, Emilia Nyfelt, Isac Björkskog, Ann Svenfelt), 84) Näs skola 2 2.42,3 (Isak Grankulla, Alexandra Björklund, William Hagström, Linnea Grankulla, Joseph Granholm, Janina Björnvik, Emil Grankulla, Victoria Hagman, Alex Grankulla, Hanna Fagerholm, Joni Granholm, Rebecca Peltola), 157) Näs skola 1 2.58,8 (Martin Gäddnäs, Joanna Granholm, Johannes Peltola, Julia Krok, Axel Gäddnäs, Annie Grankulla, Rickard Björkskog, Signe Hagström, Joel Björnvik, Linnea Grankulla, Joseph Granholm, Anja Grankulla), **18x80m flickor åk 7-9;** 23) Cronhjelmsskolan 1 3.47,2, (Emma Sundvik, Rebecca Ljung, Julia Hiltunen, Sofia Gäddnäs, Elisabeth Nylund, Malin Lindström, Elin Sandström, Lina Nygård, Angelica Lassila, Johanna Enkvist, Linnea Stenman, Sara Forsman, Emma Rönnqvist, Dionne Grankulla, Hanna Åkerlund, Jennie Sandström, Fanny Sandström, Amanda Sjölund), **4x100m flickor åk 7-9;** 16) Cronhjelmsskolan 1 54,08 (Emma Sundvik, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen, Amanda Sjölund), 27) Cronhjelmsskolan 2 55,34 (Johanna Enkvist, Dionne Grankulla, Sara Forsman, Rebecca Ljung), **4x200m pojkar åk 7-9;** 12) Cronhjelmsskolan 1 1.43,23 (Martin Sjöskog, Kristoffer Pesola, Atte Fagerudd, Anton Tylli), 30) Cronhjelmsskolan 2 1.54,92 (Sebastian Haglund, Adisu Holmström, William Ahlskog, Jan-Anders Björnvik), **5x80m pojkar åk 1-6;** 25) Risö skola 1 58,76 (Lars-Johan Björnvik, Joel Eklund, Linus Ljung, Benjamin Byggmästar, Oskar Sandström), 75) Näs skola 1 1.00,90 (Isak Grankulla, Joni Granholm, Martin Gäddnäs, William Hagström, Emil Grankulla), 124) Bosund skola 1 1.04,23 (Frank Sandström, Lucas Ahlskog, Joakim Nyfelt, Linus Nyfelt, Kent Björkskog), 135) Bosund skola 2 1.04,94 (Kevin Björkskog, Jimmy Björnvik, Emil Svenfelt, Elias Ahlskog, Isac Björkskog), (Frank Sandström, Lucas Ahlskog, Joakim Nyfelt, Linus Nyfelt, Kent Björkskog), 172) Näs skola 2 1.10,94 (Ronny Gäddnäs, Maxwell Hagman, Axel Gäddnäs, Robin Vikström, Johannes Peltola), **5x80m flickor åk 1-6;** 44) Risö skola 1 1.00,42 (Jonna Hiltunen, Erica Sundqvist, Hanna Raudasoja, Frida Grankulla, Emilia Niemelä), 99) Näs skola 1 1.03,30 (Rebecca Peltola, Alexandra Björklund, Victoria Hagman, Jenna Vasara, Hanna Fagerholm), 185) Bosund skola 1 1.12,34 (Margit Östman, Pamela Björkskog, Elin Nyfelt, Fanny Svenfelt, Alina Tylli), **600+600+400m flickor åk 1-6;** 44) Risö skola 1 5.47,43 (Jonna Hiltunen, Emilia Niemelä, Erica Sundqvist), 77) Näs skola 1 6.02,40 (Alexandra Björklund, Rebecca Peltola, Hanna Fagerholm), 110) Bosund skola 1 6.18,60 (Yolanda Snellman, Elna Ahlö, Ann Svenfelt), **600+600+400m flickor åk 7-9:** 3) Cronhjelmsskolan 1 4.41,56, (Rebecca Ljung, Julia Hiltunen, Amanda Sjölund **Gatustafett 4-manna pojkar åk 1-6:** 38) Risö skola 1 12.06,0, (Oskar Sandström, Benjamin Byggmästar, Joel Eklund, Linus Ljung), 66) Bosund skola 1 12.36,8, (Isac Björkskog, Joel Svenlin, Hannes Uunila, Mikael Ahlö), 111) Näs skola 1 13.36,5, (Isak Grankulla, Joni Granholm, Axel Gäddnäs, Johannes Peltola), **Gatustafett 6-manna pojkar åk 7-9;** 7) Cronhjelmsskolan 1 9.09,7, (Kristoffer Pesola, Atte Fagerudd, Anton Tylli, Morgan Fagerholm, Adisu Holmström, Martin Sjöskog), 36) Cronhjelmsskolan 2 10.12,3, (Tobias Fagerudd, David Sundqvist, Oskar Hagström, Jimmy Fagersund, Mattias Björklund, Sebastian Haglund)

- 6-7.05 -11 **Nina Viklund (D18) och Henning Nynäs (H60) tog FM guld i Orienteringsskytte i Kärkölä. Sprint 6.5; 1) Nina Viklund (D18), 1) Henning Nynäs (H60), 3) Tor-Björn Viklund (H45), 5) Pernilla Sundvik (D18), 7) Dage Nynäs (H65). [Alla resultat](#) Distans 7.5; 1) Henning Nynäs (H60), 3) Nina Viklund (D18), 3) Tor-Björn Viklund (H45), 4) Pernilla Sundvik (D18), Dage Nynäs (H65) dnf, [Alla resultat](#)**
- 07.05 -11 [Resultat](#) från ÖIDM i terränglöpning i Larsmo idrottspark. [Foton](#)
- 04.05 -11 [Resultat](#) från andra deltävlingen i terrängcupen. [Resultat](#) pdf
Kolla in [Josefin Sandviks hemsida](#)
- 2011-2012 **Stöd föreningens verksamhet genom att uppge kod 10 när Ni handlar vid Sportia Mattsson!**
- 
- Föreningen har ingått ett föreningsavtal med Sportia Mattsson. Praktiskt fungerar det så att Ni som LIF:are uppger vår föreningskod (10) vid inköp hos Sportia Mattsson i Jakobstad. Föreningen får sedan bonus på medlemmarnas omsättning, vilket årligen erhålls som ett föreningsstöd.
- 03.04 -11 Emma Sjölund (D20) 20:e på 20 km F samstart vid ungdoms FM i Kuusamo, Ruka [Alla resultat](#)
- 1-3.04 -11 [Resultat](#) från FM i skidskytte i Kontiolax. Henning Nynäs silvermedaljör.
Stafett; 3x5km H150; 6) Larsmo IF (Tommy Haglund, Alf Vikström, Henning Nynäs) [Resultat](#) pdf
Sprint; H40 6km; 4) Tommy Haglund, H55 6km; 7) Alf Vikström, H60 5km; 5) Henning Nynäs, H65 4km; 6) Per Snellman, [Resultat](#) **Masstart**; H55 8km; H40 8km; 5) Tommy Haglund, 9) Alf Vikström, H60 6km; 2) Henning Nynäs, H65 6km; 12) Per Snellman, [Resultat](#)
- 30.03 -11 [Resultat](#) pdf från klubbkampen i skidskytte
- 27.03 -11 Nina Viklund (D19) 5:e på sprint vid ungdoms FM i skidskytte i Tavastehus. [Alla resultat](#) pdf
- 26.03 -11 Nina Viklund (D19) 6:e på distans vid ungdoms FM i skidskytte i Tavastehus. [Alla resultat](#)
- 27.03 -11 Josefin Sandvik 13:e på 30km F vid FM i Kuopio. [Resultat](#)
- 26.03 -11 Christoffer Lindvall och Åsa Wargh segrare i Larsmolloppet.
[Resultat](#) [Resultat](#) pdf [Pressresultat](#)
- 25.03 -11 Josefin Sandvik 19:e i damklassen vid FM sprint i Kuopio. [Resultat](#)
- 21.03 -11 [Resultat](#) från nejdmästerskapen (lågstadieskolor) på skidor i Vesterundsby.
- 19.03 -11 Resultat från FSSM stafetterna i Nykarleby. [Alla resultat](#)
F12 3x2km; 11) IF Brahe (Emma Moiso, E.Westerlund, Amanda Nyfors), **F14 3x2km**; 5) IF Brahe (Jonna Hiltunen, Malin Björkström, Julia Hiltunen), **D21 3x3,5km**; 2) IF Brahe (Josefin Sandvik, J. Enkvist, Emma Sjölund),..
- 18.03 -11 IF Brahes lag bronsmedaljörer vid veteran FM i lidensalmi, H120 klassen; (Niklas Dahllund, Markus Parkkinen, Marko Honkala) [Resultat](#)
- 16.03 -11 [Resultat](#) från Larsmo skolornas skiddag åk 3-6 [Resultat](#) pdf
Lagtävlingen; 1) Bosund 141p, 2) Näs 138p, 3) Holm 92p, 4) Risö 69p
- 15.03 -11 [Resultat](#) från Knattefinalen i Vestersundsby
- 12.03 -11 [Resultat](#) pdf från Silvertrissfinalerna i Vuokatti
H13; 82) Linus Ljung, **D13**; 54) Jonna Hiltunen, **D14**; 71) Julia Hiltunen, **D15**; 61) Amanda Sjölund, 79) Rebecca Ljung.
- 12.03 -11 [Resultat](#) pdf från nat. skidskyttetävlingar, distans i Larsmo idrottspark
- 11.03 -11 [Resultat](#) pdf från ungdomslandskampen i skidskytte stafett i Larsmo idrottspark
Startlistor för Natipnella skidskyttetävlingen och ungdomslandskampen i Larsmo idrottspark.
[Fredag stafett](#) pdf [Lördag distans](#) pdf
- 06.03 -11 Emma Sjölund (D20) silvermedaljör, Amanda Sjölund (D15) 35:e, Julia Hiltunen (D14) 50:e på 3km K vid KLL mästerskapen i Saarijärvi. (Skol FM)
- 06.03 -11 [Vasaloppsåkare med Larsmo IF / Frejs Game 2011](#)
- 05.03 -11 [Resultat](#) från nat. sprint skidskytte i Alavieska
H13; 2) Jimmy Viklund, H15; 8) Oskar Snellman, D19; 3) Nina Viklund, H65; 3) Dage Nynäs
- 05.03 -11 Emma Sjölund (D20) femte, Amanda Sjölund (D16) 61:a i [sprint FM för ungdomar i Saarijärvi](#)
- 24-27.2 -11 Resultat från internationell Veteran Masters skidskyttetävling i Kontiolax
Sprint; H55; 8) Alf Vikström, H60; 2) Henning Nynäs, 13) Per Snellman [Resultat](#)
Stafett; H55; 2) Larsmo-Visa (Henning Nynäs, A.Korjonen, Alf Vikström) [Resultat](#)
Distans; H55; 7) Alf Vikström, H60; 4) Henning Nynäs, H65; 6) Dage Nynäs [Resultat](#)
- 26.02 -11 [Deltagare i Barnens Vasalopp 2011](#) [Foton](#) [ÖT](#)
- 12.02 -11 **Josefin Sandvik (D21) förbundsmästare**, Emma Sjölund (D21) och Malin Björkström (D12) silvermedaljörer vid [FSSM i Nykarleby](#). [Alla resultat](#)
H10 2km F; 17) Anton Ljung, **D12 3km F**; 2) Malin Björkström, **D13 3km F**; 10) Jonna Hiltunen, **H13 3km F**; 15) Linus Ljung, **D14 3km F**; 5) Julia Hiltunen, **D15 5km F**; 7) Amanda Sjölund, 9) Rebecca Ljung, **D17 5km F**; 5) Mikaela Ekstrand, **D20 5km F**; 2) Emma Sjölund, **D21 5km F**; 1) Josefin Sandvik.
- 11.02 -11 Josefin Sandvik silvermedaljör, Emma Sjölund brons, Henrik Ekstrand 5:a vid [FSSM](#) sprinten i Nykarleby. [Alla resultat](#)
D16 K sprint; 8) Amanda Sjölund, **D21 K sprint**; 2) Josefin Sandvik, 3) Emma Sjölund, **Herrar K sprint**; 5) Henrik Ekstrand
- 08.02 -11 [Resultat](#) från serieskidning i Larsmo idrottspark.
Klockorna vanns av Robin Ställ och Linn Ekström.
- 06.02 -11 [Resultat](#) pdf från FSSM i skidskytte, Masstart i Larsmo idrottspark.

- 05.02 -11 [Resultat](#)  från FSSM i skidskytte, Distans i Larsmo idrottspark.
- 05.02 -11 [Resultat](#) från Öppna Hall DM (ÖID + EPU) i Botniahallen
H 60m; 15) Simon Haglund 7,54, 19) Rickard Nylund 7,68 , **H 200m**; 7) Simon Haglund 23,69, 10) Rickard Nylund 24,24, **H längd**; 10) Conny Finne 5,50, **H tresteg**; 2) Anders Öst 11,70
- 02.02 -11 Startlistor för FSSM i skidskytte 5-6.2 i Larsmo idrottspark. [Startlista 5.2](#) [Startlista 6.2](#) 
- 30.01 -11 [Resultat](#) från VIS Wintergames i Botniahallen, Korsholm. Samtidigt Hall-DM för 15-åringarna.
P15 60m; 3) Kristoffer Pesola 7,8h, **P15 800m**; 1) Kristoffer Pesola 2.23,3h, **P13 60m häck**; 1) Linus Ljung 11,2h, **P13 spjut**; 3) Linus Ljung 33,08, 4) Max Hellström 24,48, **P9 40m**; 1) Eddie Roos 7,0h, **P9 1000m**; 1) Anton Ljung 4.03,8h, 3) Vincent Ljung 4.37,9h, **P9 längd**; 1) Eddie Roos 3,22, 4) Vincent Ljung 2,82, **P9 juniorspjut**; 1) Anton Ljung 21,62, **F15 60m**; 6) Emma Sundvik 8,6h, 10) Johanna Isomäki 9,0h, 12) Ida Wik 9,3h, **F15 800m**; 4) Rebecca Ljung 2.33,7h, 7) Aino Salminen 2.40,9h, **F15 längd**; 5) Elisabeth Nylund 3,96, Emma Sundvik NM, **F15 kula**; 1) Elisabeth Nylund 9,90, **F15 4x100m**; 5) Larsmo If 58,0h (Emma Sundvik, Rebecca Ljung, Ida Wik, Johanna Isomäki) , **F13 60m häck**; 2) Anni Salminen 11,3h, 5) Jennifer Roos 11,7h, **F13 höjd**; 6) Anni Salminen 130, 7) Jennifer Roos 130, 8) Jonna Hiltunen 130, **F13 spjut**; 9) Malin Björkström 19,06, **F13 4x100m**; 1) Larsmo If 58,3 (Anni Salminen, Jonna Hiltunen, Malin Björkström, Jennifer Roos), **F11 60m**; 2) Jenny Asplund 9,0h, 16) Miina Salminen 10,4h, **F11 höjd**; 7) Miina Salminen 100.
- 30.01 -11 Josefin Sandvik 29:e i skiathlon 7,5+7,5km vid FM i Vörå. [Resultat](#)
- 30.01 -11 [Resultat](#) från nat. distans skidskytte i Seinäjoki H15; 6) Oskar Snellman, D19; 3) Nina Viklund, 4) Pernilla Sundvik, H55; 1) Alf Vikström, H50; 1) Henning Nynäs, H65; 1) Per Snellman, 4) Dage Nynäs
- 29.01 -11 Josefin Sandvik 18:e på 10km K vid FM i Vörå. [Resultat](#)
- 28.01 -11 Emma Sjölund 30:e i [jVM](#) sprinten i Otepää, Estland. Emma tog sig vidare från kvalet, men blev utslagen i kvartsfinalheatet. Maria Grundvall blev fjärde. [Resultat](#)
- 25.01 -11 [Resultat](#) från serieskidningarna i Vestersundsby.
- 22-23.1-11 Resultat från ÖIDM på skidor i Lappfors. [indiv](#) [stafett](#)
P10 2km; 14) Anton Ljung, **D12 3 km**; 5) Malin Björkström, **D13 3km**; 8) Jonna Hiltunen, **H13 3 km**; 16) Linus Ljung, **D14 3 km**; 5) Julia Hiltunen, **D35 5 km**; 4) Åsa Warg, **D21 5km**; 2) Josefin Sandvik, **H21 15km**; 6) Niklas Dahlund, 14) Henrik Ekstrand, **H10 3x1km**; 2) IF Brahe (A.Sjölund, Anton Ljung, R Mäenpää), **D14 3x3km**; 3) IF Brahe (Jonna Hiltunen, Malin Björkström, Julia Hiltunen)
- 23.01 -11 [Resultat](#) från nat. sprint skidskytte i Kauhajoki. H11; 11) Lucas Lijekvist, H55; 4) Alf Vikström, H60; 1) Henning Nynäs, 3) Per Snellman, D19; 11) Pernilla Sundvik
- 22.01 -11 [Resultat](#) från nat.skidskyttetävlingar i Jalasjärvi.
Distans; 5) Emma Moisis, D19: 15) Pernilla Sundvik, H60; 3) Henning Nynäs, H65; 6) Per Snellman
- 16.01 -11 [Resultat](#) från Vöråspelen.
H (7,5km K+7,5km F); 12) Oskar Sjölund, **D (3,75km K+3,75km F)**; 2) Josefin Sandvik, **D16 5km K**; 8) Amnda Sjölund,
- 16.01 11 Emma Sjölund 24:e i skiathlon (5km K + 5km F) vid FM för 20-åringar i Vörå. [Resultat](#)
- 16:01 -11 Även Emma Sjölund uttagen till junior-VM.
- 13.01 -11 Oskar Sjölund har blivit uttagen att representera Finland i [U-23 VM i Otepää](#), Estland 25-31.1.2011
- 11.01 -11 [Resultat](#) från serieskidning i Larsmo idrottspark.
Jenny Strand och Robin Mäenpää vann utlottnings klockorna.
- 09.01 -11 Emma Sjölund (D20) 13:e på 10km K, Henrik Ekstrand 32:a, Oskar Sjölund 37:e i H23 klassen 15km K. Josefin Sandvik (D23) avbröt i problemföret, vid ungdoms-FM i Hollola. [Resultat](#)
- 08.01 -11 **Josefin Sandvik (D23) BRONSMEDALJÖR** på 5km F vid ungdoms FM i Hollola.
Emma Sjölund 18:e i D20 klassen. [Resultat](#)
- 06.01 -11 Larsmos första lag sjunde i A-serien, andra laget trettonde i B-serien vid Landskapsstafetten i Pyhäjärvi. [Resultat](#)
Semesterveckan i Ruka som utlottades bland alla deltagare vanns av Josefin Sandvik
- 02.01 -11 [Resultat](#) från nat. +ungdoms VM granskning i skidskytte i Kauhajoki
H60; 1) Henning Nynäs, H65; 1) Dage Nynäs, D19; 10) Nina Viklund

Resultat: [2010](#) [2009](#) [2008](#) [2007](#) [2006](#) [2005](#) [2004](#) [2003](#) [2002](#) [2001](#) [2000](#) [1998 - 1999](#)

[Hemsida](#)

[Barnens Vasalopp](#)

[Evenemangskalender](#)

[Gästbok](#)