


Resultat, 2013

OBS! Inga garantier på att länkar till andra sidor fungerar!

- 22.12 -13 [Resultat](#) från nat. skidskyttetävling i Seinäjoki
H13; 15) Filip Liljekvist, **D15;** 9) Amanda Nyfors, **H15;** 11) Lukas Liljekvist
- 14-15.12-13 [Resultat](#) från jouluhalli kiset i Uleåborg; **F15 60m kval;** 2) Alina Strömberg 8,29, **60m final;** 2) Alina Strömberg 8,22, **längd;** 3) Alina Strömberg 471, **stav;** 1) Alina Strömberg 340
- 10.12 -13 Sara Liljekvist och Catharina Haglund nya medlemmar i föreningens styrelse, Årsmötet godkände verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen samt fastställde bokslutet. Ekonomin är i balans, styrelsen 2013 beviljades ansvarsfrihet.
- LIF:s styrelse 2014; Malin Källman ordförande, Viveka Strömberg sekreterare (Alf Vikström, suppleant), Greger Sundvik skidskytte (Henning Nynäs, suppleant), Frej Stenman skidåkning (Leif Källman, suppleant), Catharina Haglund friidrott (Siv Hellström, suppleant), Sara Liljekvist orientering (Dage Nynäs, suppleant), Camilla Nynäs motion (Anders Östman, suppleant).
- Föreningen premierade alla idrottare som tagit medalj i förbunds- och finska mästerskap samt landskapsstafettens bronslag (orientering).
Rebecca Ljung och Victor Westö fick föreningens stipendium.
- 6.12 -13 [Resultat](#) från dt i Korsholm,
F13 60m; 2) Jenny Asplund, 4) Liza Pajunen 8,56, **F15 60m;** 1) Alina strömberg 8,19, **stav;** 1) Alina strömberg 340
- 04.10 -13 [Resultat](#)  från interna klubbkampen i Löpskytte
- 11.09 -13 IF Åsarna segrade i [klubbkampen mellan LIF-GIF-Åsarna](#).
[Resultat](#) 1) IF Åsarna 183,5p, 2) Larsmo IF 101p, 3) Gamlakarleby IF 51,5p
- 7-8.09 -13 Tommy Haglund (H45) och Alf Vikström (H60) 2 x FM silver vid Rull-skidskytte FM i Kontiolax.
[Sprint;](#) H45 6km; 2) Tommy Haglund, H60 5km; 2) Alf Vikström, H65 4km; 4) Per Snellman
[Jaktstart;](#) H45 8km; 2) Tommy Haglund, H60 6km; 2) Alf Vikström
- 6-9.09 -13 Rebecca Ljung (D17) 8:e i 7-kamp, Anni Salminen (F15) 14:e i 5-kamp vid mångkamp FM för ungdomar i Karis (Raseborg) och Nummela (Vichtis). [Resultat](#)
F15 5-kamp: 14) Anni Salminen 2043p (12.90/4.80/26.05/148/2.46.74)
F17 7-kamp: 8) Rebecca Ljung 4305 p (16.12/151/10.81/27.85/4.59/39.64/2.34.66)
- 31.8-1.9 -13 **Victor Westö FM silver i stav**, Simon Haglund 4:e på 400m och 5:e på 200m vid FM för 22-åringar i Brahestad,



[Resultat](#) **H22 400m;** 4) Simon Haglund 49,80, **H22 200m;** 5) Simon Haglund 22,69 , **H22 stav;** 2) Victor Westö 475



Segrarlaget i Lappajärvi. Foto: Kenneth Sundvik

Klicka på bilden för att se den i större format.

Resultat 1) Larsmo IF 353 poäng, 2) Lappajärven Veikot 350, 3) Pihtiputaan Tuisku 350, 4) Kaustisen Pohjan-Veikot 306, 5) Sulkavan Urheilijat -41 294, 6) Töysän Veto 276, 7) Säkylän Urheilijat 259,5, 8) Posion Pyrintö 258, 9) Maaningan Mahti 242, 10) Vehmaan Kiisto 237, 11) Kuortaneen Kunto 236, 12) Ruskon Yritys 205, 13) Yläneen Kiri 204, 14) Vähäkyrön Viesti 197, 15) Varpaisjärven Vire 196,5, 16) Ristiinan Urheilijat 193

P11 150m; Eddie Roos 22,52, **P11 1000m;** 14) Filip Liljekvit 4.06,50, **P11 längd;** 9) Vincent Ljung 3,38, **P11 spjut;** 2) Anton Ljung 34,19, **P13 1000m;** 10) Lucas Liljekvist 3.46,60, **P13 60m häck;** 3) Ta Nay Tha 11,82, **P13 höjd;** 5) Simon Strömberg 130, **P13 slägga;** 15) Wihtori Karukka 13,73, **P15 2000m;** 6) Isak Björkskog 7.02,24, **P15 100m häck;** 9) Johannes Öst 19,68, **P15 stav;** 1) Linus Ljung 300, **P15 kula;** 4) Benjamin Brännbacka 10,93, **H17 300m;** 5) Atte Fagerudd 41,55, **H17 längd;** 9) Max Hellström 467, **H17 kula;** 6) Kristoffer Pesola 10,50, **F11 150m;** 7) Emma Haglund 25,51, **F11 100m;** 8) Semina Kozic 4.08,54, **F11 längd;** 6) Wilma Ljung 3,48, **F11 spjut;** 9) Jasmine Wikström 15,35, **F13 1000m;** 13) Simone Stenbäck 4.04,19, **F13 60m häck;** 1) Jenny Asplund 9,90, **F13 höjd;** 4) Liza Pajunen 138, **F13 slägga;** 4) Emilia Pirttinen 23,61, **F15 2000m;** 8) Iida Aninko 8.34,84, **F15 80m häck;** 1) Anni Salminen 12,65, **F15 stav;** 1) Alina Strömberg 330, **F15 kula;** 8) Jennifer Roos 7,90, **D17 300m;** 2) Rebecca Ljung 43,63, **D17 längd;** 1) Amanda Sjölund 509, **D17 kula;** 4) Elisabeth Nylund 11,05, **Skyttelstafett 16x60m;** 2) Larsmo IF (Josefine Asplund, Eddie Roos, Emma Haglund, Jonatan Lepola, Liza Pajunen, Simon Strömberg, Jenny Asplund, Wihtori Karukka, Alina Strömberg, Isak Björkskog, Jennifer Roos, Linus Ljung, Amanda Sjölund, Atte Fagerudd, Emma Sundvik och Kristoffer Pesola) 2.22,0 [Alla resultat](#) [Foton](#)
LappVe [Yllätysvähvistus Burmasta](#)

Det var sjätte gången Larsmo IF deltog i [Vattenfall förenings Cup](#); 2008; 10:e i Tusby, 2009; 2:a i Karstula, 2010; 2:a i Vichtis, 2011; 1:a i Veikkola, 2012; 1:a i Posio, 2013; 1:a i Lappajärvi.....

Larsmo trea i Landskapsstafetten i orientering i Ylivieska. I Larsmos lag deltog Johnny Fagerholm (H40), Niklas Lindell (H21), Heidi Lindell (D), Henning Nynäs (H50), Salla Fagerudd (H21) och Kim Fagerudd (H21) [Resultat](#)

Ettap 1; H18/H40/D 4,3km, **2;** H21 4,3km, **3;** D 3km, **4;** H/D18/H50/D40 3km, **5;** H21 4,3km, **6;** H21 4,3km

23-25.8 -13 **Rebecca Ljung (D17) FM brons i spjut** vid FM 16/17 i Åbo.



Resultat D16 100m häck; 13) Emma Sundvik 16,38, D16 längd; 22) Emma Sundvik 4,52, D17 300m; 12) Rebecca Ljung 44,14, D17 längd; 14) Amanda Sjölund 5,06, D17 100m; 11) Amanda Sjölund 13,27, D17 spjut; 3) Rebecca Ljung 43,12



[Resultat](#) **P14 tresteg**; 25) Max Hellström 9,87, **F14 stav**; 2) Alina Strömberg 335, **F14 100m**; 6) Alina Strömberg 13,16, **F15 80m häck**; 12) Anni Salminen 13,05,



17-18.8 -13 Rebecca Ljung (D17) förbunds- och distriktsmästare i sjukamp, tvåa i regionmästerskapen. Anni Salminen (F15) SFIM silver + DM guld och Linus Ljung (P15) SFIM + DM silver i 5-kamp, Vincent Ljung (P10) DM brons i 3-kamp, vid mångkampens tävlingarna i Jakobstad.

[Resultat SFIM / ÖIDM](#); **D17 7-kamp**; 1) Rebecca Ljung 4212p (16,50/148/27,87/10,23/4,72/40,35/2.36,44), **P15 5-kamp**; 2) Linus Ljung 2015p (16,77/4,77/240/38,05/29,00), **F15 5-kamp**; 2) Anni Salminen 1916p (13,60/4,75/22,00/149/2.42,83) dm etta.

[Resultat ÖIDM Knattmängkamp](#); **P11 3-kamp**; 10) Anton Ljung 607p (10,65/3,41/6,25), **P15 5-kamp**; 2) Linus Ljung 2015p (16,77/4,77/240/38,05/29,00), **P10 3-kamp**; 3) Vincent Ljung 609p (10,54/3,50/5,87), **F9 3-kamp**; 9) Felicia Vikström 385p (7,88/2,95/3,83), 18) Tilda Ljung 233p (8,69/2,47/2,70), **F11 3-kamp**; 16) Wilma Ljung 513p (10,67/3,18/5,03), 19) Jasmine Vikström 449p (11,10/2,70/5,41), **F15 5-kamp**; 1) Anni Salminen 1916p (13,60/4,75/22,00/149/2.42,83)

16-18.8 -13 Henning Nynäs (H60) tog FM guld och silver vid löpskytte FM i Tusby
[Distans](#) [pdf](#); **H60 5km**; 1) Henning Nynäs, H45 6km; 16) Tommy Haglund, 17) Fredrik Mattson
[Sprint](#) [pdf](#); **H45 3km**; 5) Fredrik Mattsson, H60 3km; 2) Henning Nynäs
[Stafett](#) [pdf](#); **H150**; 4) Larsmo IF (Tommy Haglund, Fredrik Mattsson, Henning Nynäs)

14-15.8 -13 Simon Haglund distriktsmästare på 100, 200 och 400 meter, Rebecca Ljung etta i spjut, Amanda Sjölund 2:a i längd vid ÖIDM på Mosedal i Närpes. [Resultat](#) [ÖT reportage](#)
H 100m; 1) Simon Haglund 11,14 +3,4, **H 400m**; 1) Simon Haglund 49,39, 6) Anders Öst 55,40, **D 100m**; 6) Amanda Sjölund 13,55 -1,2, **D spjut**; 1) Rebecca Ljung 35,56, **H 200m**; 1) Simon Haglund 22,85 +0,6, **D längd**; 2) Amanda Sjölund 4,99 +0,3

- 10-11.8 -13 [Resultat](#) från FM för 19-åringar i Villmanstrand. **H19 kula**; 12) Adam Rönnqvist 12,94
- 8.8 -13 [Resultat](#) från andra deltävlingen i [Vattenfall Cup](#) i Bennäs. Larsmo IF 11 057p, totalt 21 396p efter två deltävlingar, torde vara **klar för final i Kilo-klassen** som arrangeras den 31.8 i Lappajärvi.
- P11 60m**; 14) Jonatan Lepola 10,51, **P11 1000m**; 16) Mico Sjölund 4.32,17, **P11 längd**; 7) Vincent Ljung 3,55, **P11 diskus**; 5) Linus Nyman 17,28, **P11 4x50m**; 3) LIF 32,54 (Jonatan Lepola, Linus Nyman, Vincent Ljung, Eddie Roos), **P13 60m**; 13) Otto Sjölund 11,25, **P13 höjd**; 2) Simon Strömberg 125, **P13 spjut**; 2) Anton Ljung 35,17, **P13 4x100m**; 6) LIF 1.01,26 (Anton Ljung, Wihtori Karukka, Simon Strömberg, Markus Forsman), **P15 100m**; 6) Max Hellström 13,82, **P15 2000m**; 4) Isak Björkskog 6.56,25, **P15 stav**; 3) Linus Ljung 280, **P15 kula**; 2) Benjamin Brännbacka 12,82, **P15 4x100m**; 3) LIF 52,92 (Max Hellström, Linus Ljung, Johannes Öst, Isak Björkskog), **H17 110m h**; 4) Atte Fagerudd 10,41, **H17 kula**; 4) Kristoffer Pesola 9,64, **F11 60m**; 9) Josefine Asplund 10,43, 13) Alma Björklund 10,55, **F11 1000m**; 14. Nora Finholm 4.42,05, **F11 längd**; 10) Wilma Ljung 3,32, **F11 diskus**; 16) Julia Björklund 10,37, **F11 4x50m**; 9) LIF 34,50 (Josefine Asplund, Wilma Ljung, Julia Björklund, Alma Björklund), **F13 60m**; 1) Jenny Asplund 8,42, **F13 1000m**; 9) Miina Salminen 4.05,77, **F13 höjd**; 5) Liza Pajunen 141, **F13 spjut**; 7) Emilia Prittinen 16,66, **F13 4x100m**; 1) LIF 55,25 (Jenny Asplund, Liza Pajunen, Simone Stenbäck, Emilia Prittinen), **F15 100m**; 4) Anni Salminen 13,86, **F15 stav**; 1) Alina Strömberg 330, **F15 kula**; 5) Jennifer Roos 7,82, 9. Iida Aninko 6,82, **F15 4x100m**; 1) LIF 51,25 (Anni Salminen, Alina Strömberg, Hanna Frostdahl, Jennifer Roos), **D17 100m h**; 2) Emma Sundvik 17,13, **D17 tresteg**; 2) Amanda Sjölund 10,54, **D17 kula**; 3) Elisabeth Nylund 11,12, 4) Rebecca Ljung 10,55, 5) Johanna Isomäki 10,09
- 3-4.8 -13 **Nitton medaljer** (10 guld, 6 silver, 3 brons) vid knattefinalen (ÖIDM för 9-15 åringar) i Nykarleby
- [Resultat](#) **P10 60m h**; 3) Vincent Ljung, 12,80 -3,4, **P10 spjut**; 1) Vincent Ljung 20,64, **P11 150m**; 9) Linus Nyman 25,61, **P11 60m h**; 4) Anton Ljung 11,71 -4,0, **P11 spjut**; 1) Anton Ljung 31,15, **P11 kula**; 6) Linus Nyman 6,75, **P15 diskus**; 3) Linus Ljung 26,92, **P15 slägga**; 1) Linus Ljung 19,84, **F9 kula**; 11) Tilda Ljung 2,68, **F10 spjut**; 6) Hanna Nyfors 11,82, **F11 60m h**; 12) Wilma Ljung 13,60, **F11 längd**; 8) Josefine Asplund 3,53, 13) Wilma Ljung 3,30, **F11 spjut**; 8) Josefine Asplund 14,96, **F12 200m**; 8) Miina Salminen 33,65, **F13 60m h**; 1) Jenny Asplund 10,43, **F13 spjut**; 4) Amanda Nyfors 20,39, **F14 80m h**; 1) Jennifer Roos 12,46 -2,0, **F15 80m h**; 2) Anni Salminen 13,20 -1,6, **F15 höjd**; 2) Anni Salminen 145, **P11 diskus**; 2) Anton Ljung 19,51, **P11 slägga**; 6) Anton Ljung 14,95, **P14 kula**; 1) Benjamin Brännbacka 10,79, **P14 spjut**; 1) Max Hellström 34,45, **P15 spjut**; 2) Linus Ljung 38,30, **F9 40m**; 11) Felicia Vikström 7,73, 19) Tilda Ljung 8,26, **F9 längd**; 19) Tilda Ljung 2,32, **F11 60m**; 11) Josefine Asplund 10,23, 18) Wilma Ljung 10,44, **F11 kula**; 12) Wilma Ljung 5,85, 13) Jasmine Vikström 5,37, **F12 längd**; 8) Miina Salminen 3,66 0,0, **F12 kula**; 7) Miina Salminen 6,93, **F13 60m**; 1) Jenny Asplund 8,42, 3) Liza Pajunen 8,64, **F13 längd**; 1) Jenny Asplund 4,97 +2,1, 9) Simone Stenbäck 4,02 0,0, **F13 kula**; 7) Emilia Prittinen 7,27, **F13 slägga**; 3) Emilia Prittinen 20,41, **F14 100m**; 1) Jennifer Roos 13,44, 7) Malin Björkström 14,48, **F14 kula**; 2) Jennifer Roos 7,78, **F15 längd**; 2) Anni Salminen 4,68 0,0
- 31.7-1.8 -13 [Resultat](#) från ÖIDM för 17 och 19 åringar i Nedervetil
- H19 200m**; 1) Rickard Nylund 23,09, **H19 800m**; 6) Anders Öst 2.09,49, **H19 längd**; 1) Rickard Nylund 5,33, **D17 300m**; 3) Amanda Sjölund 43,53, 6) Rebecca Ljung 44,63, **D17 100m häck**; 1) Rebecca Ljung 16,38, 3) Emma Sundvik 16,91, **D17 stav**; 1) Alina Strömberg 345, **D17 längd**; 1) Amanda Sjölund 5,24, 4) Emma Sundvik 4,74, **D17 diskus**; 4) Johanna Isomäki 19,71, **H19 kula**; 1) Adam Rönnqvist 13,00, **D17 100m**; 2) Alina Strömberg 12,90, **D17 kula**; 4) Rebecca Ljung 10,047, 5) Johanna Isomäki 10,04, **D17 spjut**; 1) Rebecca Ljung 40,28
- 26-28.7 -13 [Resultat](#) från Kaleva Spelen i Vasa
- 400m H försök**; 10) Simon Haglund 49,81. **Stav D kval**; 17) Alina Strömberg 330
- 23.7 -13 [Resultat](#) från distrikstcup i löpskytte i Alavieska **P11**; 10) Filip Liljekvist, **P13**; 2) Lucas Liljekvist,
- 20-21.7 -13 [Resultat](#) från FSSM i Löpskytte i Ingå.
- [Distans](#)  **H11**; 1) Filip Liljekvist, **D11**; 2) Anni Vikström, 3) Hanna Nyfors, **H13**; 3) Lukas Liljekvist, **D13**; 2) Amanda Nyfors, **H15**; 1) Robin Vikström, **H65**; 2) Per Snellman, **H45**; 4) Fredrik Mattsson, [Samstart](#)  **H11**; 1) Filip Liljekvist, **D11**; 2) Anni Vikström, 3) Hanna Nyfors, **H13**; 3) Lukas Liljekvist, **D13**; 3) Amanda Nyfors, **H15**; 1) Robin Vikström, **H65**; 1) Per Snellman, **H45**; 3) Fredrik Mattsson
- 19-20.7 -13 Rebecca Ljung och Alina Strömberg förbundsmästare, Rebecca i D17 spjut, Alina i F15 stav. Julia Hiltunen D17 800m, Linus Ljung P15 spjut och stafettlaget i D17 4x100m tog silver. Bronsmedaljörer; Jennifer Roos F15 80m häck, Anni Salminen F15 höjd, Victor Westö H stav, vid FSIM i Helsingfors. [Resultat](#)
- H 200m**; 6) Simon Haglund 22,64, **P15 100m h**; 7) Linus Ljung 17,09, **P15 längd**, 11) Linus Ljung 4,67, **F15 80m h**; 3) Jennifer Roos 12,65, 4) Anni Salminen 12,97, **F15 höjd**; 3) Anni Salminen 146, **D17 100m h**; 4) Emma Sundvik 16,17, 5) Rebecca Ljung 16,35, **D17 längd**; 5) Amanda Sjölund 5,16, **D17 kula**; 7) Johanna Isomäki 9,59, **D17 spjut**; 1) Rebecca Ljung 40,00, **D17 4x100m**; 2) Larsmo IF (Emma Sundvik, Alina Strömberg, Amanda Sjölund, Jennifer Roos) 50,92, **H 400m**; 5) Simon Haglund 49,88, **H stav**; 3) Victor Westö 445, **P15 300m häck**; 4) linus ljung 47,46, **P15 tresteg**; 7) Max Hellström 10,30, **P15 spjut**; 2) Linus Ljung 42,79, 4) Max Hellström 34,07, **F15 100m**; 4) Alina Strömberg 12,92 (12,94 i försök), 5) Jennifer Roos 13,27 (13,21 i försök), 13) Malin Björkström 13,93, **F15 stav**; 1) Alina Strömberg 295, **D17 100m**; 9) Amanda Sjölund 13,33, **D17 800m**; 2) Julia Hiltunen 2.27,99, 5) Rebecca Ljung 2.35,37, **D17 300m h**; 4) Rebecca Ljung 48,25, **D17 diskus**; 7) Johanna Isomäki 18,69
- 13.07 -13 **Guld** på 4x100m i F13 och F15, brons på 4x800m P15 och på 4x50m P11 vid Knattestafett DM på Mosedal i Närpes. [Resultat](#)
- P11 4x50m**; 3) Larsmo IF 32,08 (Jonatan Lepola, Linus Nyman, Vincent Ljung, Eddie Roos), **P11 4x600m**; 4) Larsmo IF 8.48,47 (Anton Ljung, Vincent Ljung, Linus Nyman, Eddie Roos), **P15 4x100m**; 4) Larsmo IF 53,52 (Max Hellström, Linus Ljung, Johannes Öst, Isak Björkskog), **P15 4x800m**; 3) Larsmo IF 11.05,12 (Isak Björkskog, Linus Ljung, Max Hellström, Johannes Öst), **F11 4x50m**; 11) Larsmo IF 34,54 (Jasmine Wikström, Wilma Ljung, Julia Björklund, Alma Björklund), **F13 4x100m**; 1) Larsmo IF 55,43 (Jenny Asplund, Liza Pajunen, Simone Stenbäck,

Emilia Prittinen), **F15 4x100m**; 1) Larsmo IF 51,46 (Anni Salminen, Alina Strömberg, Hanna Frostdahl, Jennifer Roos).

11.07 -13 [Resultat](#) pdf från ÖID cup i löpskytte i Larsmo idrottspark

6-7.07 -13 Goda resultat av LIF flickorna/damerna vid [stafett FM i Joensuu](#). [Resultat](#)
D17 4x100m häck; 5) Larsmo IF 1.05,20 (Emma Sundvik, Rebecca Ljung, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen),
D17 3x800m; 6) Larsmo IF 7.39,94 (Julia Hiltunen, Rebecca Ljung, Amanda Sjölund), **F15 4x100m final**; 9)
Larsmo IF-1 51,27 (Jenny Asplund, Alina Strömberg, Hanna Frostdahl, Jennifer Roos), **F15 4x100m försök**; 9)
Larsmo IF-1 50,88 (Jenny Asplund, Alina Strömberg, Hanna Frostdahl, Jennifer Roos), 30) Larsmo IF-2 54,94
(Anni Salminen, Liza Pajunen, Malin Björkström, Ida Aninko), **D17 4x100m**; 16) Larsmo IF 53,20 (Emma
Sundvik, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen, Amanda Sjölund),

25.06 -13 [Resultat](#) från områdesmästerskap i stafett i Alajärvi
D17 4x100m; 8) Larsmo IF 53,67 (Emma Sundvik, Julia Hiltunen, Elisabeth Nylund, Amanda Sjölund), **D17**
3x800m; 3) Larsmo IF; 7.44,48 (Julia Hiltunen, Rebecca Ljung, Amanda Sjölund), **D17 4x100m häck**; 2)
Larsmo IF 1.06,48 (Emma Sundvik, Rebecca Ljung, Elisabeth Nylund, Julia Hiltunen)

19.06 -13 [Resultat](#) från första deltävlingen i Vattenfall Cup på Skogsvallen i Nykarleby. 5) Larsmo IF 10399p.
H17 800m; 3) Atte Fagerudd 2.13,03, **H17 spjut**; 1) Kristoffer Pesola 38,46, **P15 300m**; 3) Isak Björkskog 42,21,
P15 100m häck; 2) Linus Ljung 17,11, **P15 3-steg**; 6) Max Hellström 9,89, **P15 slägga**; 6) Benjamin Brännbacka
21,42, **P13 200m**; 10) Wihtori Karukka 33,03, **P13 60m häck**; 5) Anton Ljung 12,38, **P13 längd**; 5) Simon
Strömberg 3,65, **P11 150m**; 14) Jonatan Lepola 26,44, **P11 60m häck**; 1) Eddie Roos 11,41, **P11 höjd**; 7) Vincent
Ljung 100, **P11 kula**; 11) Linus Nyman 5,94, **D17 800m**; 3) Juli Hiltunen 2.29,70, **D17 stav**; 1) Alins Strömberg 340,
D17 spjut; 1) Rebecca Ljung 39,65, **F15 300m**; 8) Minna Hannula 1.01,03, **F15 80m häck**; 1) Anni Salminen
13,11, **F15 3-steg**; 9) Malin Björkström 8,16, **F15 slägga**; 7) Ida Aninko 15,74, **F13 200m**; 9) Simone Stenbäck
31,51, **F13 60m häck**; 1) Jenny Asplund 10,30, **F13 längd**; 11) Miina Aalminen 3,75, **F13 kula**; 8) Emilia Prittinen
6,29, **F11 150m**; 13) Emma Haglund 26,07, 14) Josefine Asplund 26,13, 18) Felicia Vikström 28,25, 25) Tilda Ljung
33,34, **F11 60m häck**; 4) Wilma Ljung 12,27, **F11 höjd**, 11) Nora Finholm 100, 12) Jonna Hannula 95, **F11 kula**,
14) Jasmine Vikström 5,01, **mixed 1000m gång**; 9) Alma Björklund 8.08,61, **mixed 4x600m**; 13) Larsmo IF
9.18,53 (Eddie Roos, Nora Finholm, Vincent Ljung, Emma Haglund), **mixed 1000m gång**; 12) Moa Björkström
8.01,33, **mixed 13 4x600m**; 11) Larsmo IF 8.56,30 (Wihtori Karukka, Miina Salminen, Anton Ljung, Emilia
Prittinen), **mixed 15 4x800m**; 5) Larsmo IF 10.42,25 (Isak Björkskog, Ida Aninko, Linus Ljung, Anni Salminen)

14-16.6 -13 Fyra medaljer till LIF vid [YAG \(Youth Athletic Games\)](#) i Esbo. Alina Strömberg (F14) tog silver i längd
och stav samt brons på 100m, Jenny Asplund (F13) silver i längd. [Resultat](#)



F13 60m final; 4) Jenny Asplund 8,18 (1:a i B-finalen), 10:e i försök 8,38, **F13 längd final**; 2) Jenny Asplund
5,09, 2:a i kvalet 4,78, **F14 100m final**; 3) Alina Strömberg 12,71, 4:e i försök 12,85, 7) Jennifer Roos 13,10
(1:a i B-finalen), 10:e i försök 13,18, **F14 stav final**; 2) Alina Strömberg 340, **F14 längd final**; 2) Alina
Strömberg 4,81, 8:e i kval 4,51, **F13 60m häck**; 20) Jenny Asplund 10,75

06.06 -13 **NYTT ÄREVARVS REKORD; 14 637 €**

(Nästan en fördubbling från fjolårets rekord 7 731€).

Victor Westö samlade in mest 2 764 €, följt av Mathias Lindholm 2 155 €,
Ulf Stenman 2 138 €, Alina Strömberg 2 128 € och Tomas Nylund 805 €.
Isac Björkskog löpte flest varv (34), Mathias Lindholm 33 varv.

Ett stort TACK till Er alla som ställt upp som löpare eller sponsor!


Westö Victor 2 764 €, Lindholm Mathias 2 155 € (33 varv), Stenman Ulf 2 138 €, Strömberg Alina
2 128 €, Nylund Tomas 805 € (30 varv), Kronholm Karin 554 €, Sundvik Emma 510 €, Asplund Jenny
440 €, Sämskar Maria 411 € (22 varv), Hellström Siv 160 €, Haglund Simon 150 €, Lepola Jonatan 136
€ (11 varv), Fagerudd Atte 130 €, Ljung Rebecca 116 €, Hellström Max 110 €, Ljung Titti 110 €,
Finholm Nora 102 €, Nylund Elisabeth 100 €, Roos Jennifer 100 €, Björkskog Isac 96 € (34 varv),
Liljekvist Lukas 96 €, Sjölund Mico 92 €, Björkström Moa 90 €, Hiltunen Julia 90 €, Sjölund Amanda 69
€, Björklund Moa 66 €, Nyman Linus 65 €, Ljung Linus 60 €, Vikström Jasmine&Felicia 60 €, Ljung

Anton 59 €, Salminen Miina 59 €, Salminen Anni 54 €, Kozic Semra 51 €, Finholm Måns 50 €, Kozic Semina 48 €, Liljekvist Staffan 48 €, Liljekvist Birk 47 €, Liljekvist Vilda 47 €, Ljung Vincent 36 €, Rönqvist Adam 36 €, Liljekvist Filip 24 €, Haglund Emma 20 €, Nyfors Emil 20 €, Nyfors Hanna 20 €, Prittinen Emilia 20 €, Söderlund Gerd 20 €, Kronholm William 15 €, Härmälä Elias 12 €, Härmälä Erik 12 €, Knif Viljam 12 €, Sandberg Nova 12 €, Sandberg Rebecca 12 €

Sammanlagt 14 637 €

- 14.05 -13 [Resultat](#) pdf från ÖID cup i löpskytte i Larsmo idrottspark
- 14.05 -13 Resultat från tredje deltävlingen i terrängcupen i idrottsparken. Alla löpte 1km
P7: 1) Måns Finholm 6,04, 2) Emil Nyfors 6,29, 3) Tobias Muukkonen 8,15, 4) Elias Härmälä 9,11, 5) Colin Dahllund 10,25, **F7:** 1) Rebecca Sandberg 6,19, 2) Frida Svenfors 6,36, 3) Emma Wiik 7,20, 4) Annea Strömberg 7,40, 5) Anna Söderlund 7,46, 6) Nathalie Hästbacka 9,06, 7) Nova Sandberg 9,43, 8) Elsa Nyfors 11,52, 9) Vanessa Hästbacka 11,52, **P9:** 1) Albin Strömberg 5,11, 2) Oliver Hjulfors 5,12, 3) Emil Muukkonen 5,13, 4) Mico Sjölund 5,58, 5) Erik Härmälä 6,04, **F9:** 1) Semina Kozic 5,27, 2) Emma Haglund 5,35, 3) Felicia Wikström 6,12, 4) Tove Stenman 6,44, **P11:** 1) Anton Ljung 4,45, 2) Tobias Wiik 6,11, **F11:** 1) Nora Finholm 5,33, 2) Jasmine Wikström 5,49, 3) Hanna Nyfors 5,56, 4) Semra Kozic 7,02, **P15:** 1) Linus Ljung 4,22, 2) Max Hellström 5,03
- 11.05 -13 [Resultat](#) från [ÖIDM i terränglöpning](#) i Larsmo idrottspark
- 07.05 -13 Resultat från andra deltävlingen i terrängcupen i Larsmo idrottspark
P7 1km: 1) Måns Finholm 6,18, 2) Emil Nyfors 6,47, 3) Amos Björklund 7,37, 4) Tobias Muukkonen 7,55, 5) Elias Härmälä 7,59, 6) Noah Lindell 9,59, 7) Colin Dahllund 15,38, 8) Edwin Ahlgren 16,08, 9) Aron Lindell 16,52, **F7 1km:** 1) Meja Björklund 6,10, 2) Rebecca Sandberg 7,12, 3) Frida Svenfors 7,17, 4) Anna Strömberg 7,50, 5) Emma Wiik 7,51, 6) Moa Björklund 9,35, 7) Nora Sandberg 10,04, 8) Vanessa Hästbacka 11,39, 9) Elsa Nyfors 11,39, 10) Tilde Lindell 13,12, **P9 1km:** 1) William Forsbacka 4,43, 2) Oliver Hjulfors 5,29, 3) Emil Muukkonen 5,44, 4) Albin Strömberg 5,47, 5) Kevin Nygård 5,58, 6) Erik Härmälä 5,59, 7) Mico Sjölund 6,07, 8) Nils-Emil Ahlgren 7,24, **F9 1km:** 1) Semina Kozic 5,46, 2) Emma Haglund 5,52, 3) Felicia Wikström 6,09, 4) Tove Stenman 10,31, **P11 2km:** 1) Anton Ljung 10,09, 2) Linus Nyman 13,53, 3) Tobias Wiik 14,38, **F11 2km:** 1) Josefine Asplund 12,46, 2) Nora Finholm 12,54, 3) Hanna Nyfors 13,04, 4) Jasmine Wikström 13,32, 5) Julia Björklund 15,16, 6) Semra Kozic 16,04, **F13 2km:** 1) Amanda Nyfors 10,17, **P15 2km:** 1) Max Hellström 10,53
- 23.04 -13 Resultat från första deltävlingen i terrängcupen i Larsmo idrottspark.
P7 ~800m: 1) Måns Finholm 4.06, 2) Emil Nyfors 4.09, 3) Amos Björklund 5.06, 4) Elias Härmälä 5.15, 5) Noah Lindell 7.07, 6) Aaron Lindell 7.10, 7) Edwin Ahlgren 14.22. **F7 ~800m:** 1) Meja Björklund 3.59, 2) Rebecca Sandberg 4.40, 3) Moa Björklund 5.06, 4) Annea Strömberg 5.41, 5) Anna Söderlund 5.42, 6) Tilde Lindell 7.02, 7) Elsa Nyfors 7.23, 8) Nova Sandberg 7.28. **P9 ~800m:** 1) Mico Sjölund 4.01, 2) Erik Härmälä 4.28, 3) Nils-Emil Ahlgren 5.29, 4) Albin Strömberg 5.30. **F9 ~800m:** 1) Felicia Wikström 4.32, 2) Tove Stenman 4.48. **P11 ~1600m:** 1) Anton Ljung 7.07, 2) Linus Nyman 8.21, 3) Jonathan Lepola 8.22, 4) Vincent Ljung 11.45. **F11 ~1600m:** 1) Nora Finholm 8.12, 2) Alma Björklund 8.22, 3) Julia Björklund 8.57, 4) Jasmine Wikström 9.12. **F13 ~1600m:** 1) Amanda Nyfors 7.21, 2) Miina Salminen 7.50. **P15 ~1600m:** 1) Linus Ljung 6.25.
- 07.04 -13 [Resultat](#) från Alue-cup, sprintskidskytte i Alavieska
H11; 2) Filip Liljekvist, **H13;** 1) Lukas Liljekvist, **Herrar;** 4) Toni Vik
- 5-7.04 -13 Emma Sjölund och Josefin Sandvik nionde i sprintstafetten vid FM på skidor i Kontiolax. [Resultat](#)
Sprintstafett Damer; 9) IF Brahe (Emma Sjölund, Josefin Sandvik), **Damer 30km F;** 26) Josefin Sandvik, 65) Emma Sjölund, **Herrar 50km F;** 65) Oskar Sjölund
- 26.03 -13 [Resultat](#) pdf från interna klubbkampen i skidskytte i Larsmo idrottspark.
- 20-24.3 -13 [Resultat](#) från Internationella Masters skidskytte mästerskap i Kontiolax.
Sprint; **H60 5km;** 5) Alf Vikström, 9) Henning Nynäs, **H65 5km;** 8) Per Snellman, 11) Dage Nynäs, **Stafett;** **H55 3x6km;** 3) Larsmo IF/IF Fyren (Alf Vikström, Henning Nynäs, T.Klemets). 9) Larsmo IF/ Lovisa Tor (Per Snellman, R.Lindén, H.Karlsson). **Distans;** **H60 6,5km;** 3) Alf Vikström, 5) Henning Nynäs, **H65 7,5km;** 1) Per Snellman
- 16-17.3 -13 Josefin Sandvik (D23) 5:e på 5km F vid ungdoms FM i Taivalkoski. [Resultat](#)
D23 5km F; 5) Josefin Sandvik, 25) Emma Sjölund, **H23 10km F;** 41) Oskar Sjölund
D23km 10km K; 9) Josefin Sandvik, 14) Emma Sjölund, **H23 15km K;** 29) Oskar Sjölund
- 17.03 -13 [Resultat](#) från Nat. skidskytte i Himango
H11 2km; 7) Filip Liljekvist, **H13 3km;** 11) Lukas Liljekvist, **H65 4km;** 3) Per Snellman, 8) Dage Nynäs, **H60 5km;** 1) Alf Vikström, 5) Henning Nynäs, **H45 6km;** 1) Tommy Haglund
- 17.03 -13 Larsmo trippel i Larsmoloppet. Henrik Ekstrand vann före Niklas Dahllund och Jonas Mäenpää. I damklassen segrade Marjo Ena från IK Falken, Pedersöre före Larsmoåkarna Ann-Louise Sundström och Mary Hiltunen. [Alla resultat](#) [Pressresultat](#)
- 16.03 -13 [Resultat](#) pdf från nat.skidskyttetävling i Larsmo idrottspark. [Pressresultat](#) (txt)
- 15.03 -13 [Resultat](#) pdf från stafetten i Ungdomslandskampen i skidskytte i idrottsparken. [Pressresultat](#) (txt)
- 12.03 -13 [Resultat](#) från Knattefinalen i Vestersundsby
- 09-10.3 -13 Alina Strömberg 3:a i stav (F15) i Tampere Junior Indoor Games, TJIG i Tammerfors. [Resultat](#)
F15 60mh; 16) Anni Salminen 10,05, **höjd;** 6) Anni Salminen 149, **stav;** 3) Alina Strömberg 325, **F14 60m;** 10) Alina Strömberg 8,40 15) Jennifer Roos 8,48, **60mh;** 34) Alina Strömberg 12,18, **längd;** 24) Alina strömberg 4,46,

- 300m; 34) Jennifer Roos 49,86, **F13 60m**; 6) Jenny Asplund 8,37, **längd**; 11) Jenny Asplund 4,65, **60mh**; 16) Jenny Asplund 10,38
- 10.03 -13 Henrik Ekstrand etta, Jonas Mäenpää två i Seljesloppet. [Alla resultat](#)
- 10.03 -13 Josefin Sandvik etta i damklassen i Ykspihlajan Kisat i Karleby. [Alla resultat](#)
- 03.03 -13 [Följ Larsmo IF / Freis Game Vasaloppsåkare.](#)
- 2-3.03 -13 [Resultat](#) från Silvertrissefinalen i Äänekoski. **D14 3km F**; 34) Malin Björkström
- 1-3.03 -13 Resultat från Veteran FM i skidskytte i Tusby
[Masstart](#); **H45** 8,1km; 16) Fredrik Mattsson, **H60** 5,8km; 5) Alf Vikström, 7) Henning Nynäs,
[Distans](#); **H45** 10km; 15) Fredrik Mattsson, **H60** 8km; 5) Alf Vikström, 10) Henning Nynäs,
- 26.02 -13 [Resultat](#) från serieskidning i Larsmo idrottspark
- 23-24.2 -13 [Resultat](#) från Hall-FM för juniorer (17,19, 22) i Tammerfors
H22 400m; 5) Simon Haglund 50,00, **200m**; 7) Simon Haglund 22,92, **stav**; 5) Victor Westö 445
D17 800m; 12) Julia Hiltunen 2,27,95, **stav**; 6) Alina Strömberg 305
- 23-24.2 -13 [Resultat](#) från FSSM i skidskytte i Korsnäs
D21 6km; 1) Pernilla Sundvik, **H45** 6km; 3) Fredrik Mattsson, **H60** 5km; 1) Alf vikström, **H65** 5km; 1) Per Snellman,
H 7,5km; 1) Tommy Haglund, 3) Toni Wik,
D11 3km; 1) Anni Vikström, **D21** 10km; 1) Nina VViklund, 2) Pernilla Sundvik, **D** 10km; 1) Annika Sundgren-
Sandelin, **H15** 6km; 3) Robin Vikström, **H45** 10km; 2) Fredrik Mattsson, **H60** 8km; 1) Alf Vikström, **H65** 8km; 1) Per
Snellman, 5) Dage Nynäs, **H** 15km; 1) Tommy Haglund, 2) Stefan Mäki, 3) Toni Wiik.
- 19.02 -13 [Resultat](#) från serieskidning i Vestersundsby
- 17.02 -13 Henrik Ekstrand tvåa; Malin Källman tvåa, Emma Sjölund trea i Fäbodaloppet. [Resultat](#)
- 16.02 -13 Närmare 550 deltagare i [Barnens Vasalopp](#). [Deltaqarförteckning](#) [Foton](#)
- 14.02 -13 [Resultat](#) från skolornas skiddag åk 3-6 i Larsmo idrottspark.
Lagresultat; 1) Näs skola 143p, 2) Bosund skola 116p, 3) Holm skola 113p, 4) Risö skola 68p
- 10.02 -13 [Resultat](#) från BotniaVasan
- 09.02 -13 [Resultat](#) från öppna hall DM H/D i Botniahallen
H 200m; 7) Simon Haglund 22,93, **H stav**; 6) Victor Westö 440, **D 60m**; 21) Amanda Sjölund 8,35, 22) Alina
Strömberg 8,38, 26) Jennifer Roos 8,55, **D 200m**; 19) Alina Strömberg 27,53, 22) Jennifer Roos 28,58, **D stav**; 4)
Alina Strömberg 310, **D längd**; 5) Amanda Sjölund 5,02, 11) Jennifer Roos 4,08
- 05.02 13 [Resultat](#) från serieskidning i Larsmo idrottspark
- 03.02 -13 [Resultat](#) från nat. skidskyttetävling i Seinäjoki. **H60**; 1) Henning Nynäs, **H45**; 1) Fredrik Mattsson
- 03.02 -13 [Resultat](#) från Pohjanmaan hallit 2 i Kuortane
D19 stav; 2) Alina Strömberg 310, **D17 60m**; 3) Jennifer Roos 8,43, **F15 längd**; 2) Jennifer Roos 4,62
- 02.02 -13 [Resultat](#) från Wintergames i Botniahallen
F15 60m; 4) Jennifer Roos 8,54 5) Alina Strömberg 8,60, **F15 längd**; 4) Alina Strömberg 4,69, 7) Jennifer Roos
4,58
- 02.02 -13 Josefin Sandvik tvåa, Emma Sjölund trea i damklassen på 5km F vid FSSM i Ekenäs. [Resultat](#)
H10 2km; 9) Vincent Ljung, **D12 3km**; 7) Jemina Sundström, **H12 3km**; 20) Anton Ljung, **D13 3km**; 7) Amanda
Nyfors, **D15 5km**; 6) Jonna Hiltunen, **D16 5km**; 7) Julia Hiltunen, **D21 5km**; 2) Josefin Sandvik, 3) Emma Sjölund,
7) Annika Sjöström, **H21 15km**; 7) Oskar Sjölund,
- 01.02 -13 **Oskar Sjölund förbundsmästare** i sprint, Emma Sjölund bronsmedaljör, Henrik Ekstrand 4:e vid
FSSM i Ekenäs. [Resultat](#) **H21 1,25km**; 1) Oskar Sjölund, 4) Henrik Ekstrand, **D21 1,25km**; 3) Emma Sjölund
- 27.01 -13 Resultat från skidskytte nejdmästerskap i Pernu, Himango
H11 3 km; 2) Filip Liljekvist LIF 19.32 (1+2) **H13 4 km**; 2) Lucas Liljekvist LIF 24.20 (1+3+2), **D21 8 km** 1) Pernilla
Sundvik LIF 39.31 (1+0+0+0) **H45 8 km**; 2) Fredrik Mattsson LIF 39.01 (2+1+1+2), **H60 8 km** 1) Henning Nynäs
LIF 35.21 (1+2+2+0), **H65 5 km** 1) Per Snellman LIF 34.38 (4+2+4+1), **H12,5 km**; 4) Toni Wik LIF 54.46 (2+2+3+5)
- 27.01 -13 [Resultat](#) från Pohjanmaan Hallit 1 i Kuortane.
D17: 800m; 2) Julia Hiltunen 2,29,84, **60mh**; 4) Emma Sundvik 10,24, **längd**; 4) Amanda Sjölund 5,11, 10)
Emma Sundvik 4,58, **stav**; 1) Alina Strömberg 300. **F15: 60m**; 2) Alina Strömberg 8,39, 5) Jenny Asplund 8,51,
60mh; 4) Anni Salminen 10,58, **höjd**; 2) Anni Salminen 145, **F13 längd**; 2) Jenny Asplund 4,56
- 25-27.1 -13 [Resultat](#) från FM på skidor i Jämijärvi
Sprint Damer; 27) Josefin Sandvik, **Sprint Herrar**; 21) Oskar Sjölund, 70) Henrik Ekstrand, **Damer 10km F**; 19)
Josefin Sandvik, **Damer 5km K**; 45) Josefin Sandvik, **Herrar 10km K**; 84) Oskar Sjölund, 100) Henrik Ekstrand,
- 22.01 -13 [Resultat](#) från serieskidning i Vestersundsby
- 20.01 -13 [Resultat](#) från nat. skidskytte i Kauhajoki
H11 2km; 7) Filip Liljekvist, **H13 3km**; 19) Lukas Liljekvist, **H60 5km**; 2) Henning Nynäs, **H65 4km**; 7) Per
Snellman,

- 19.01 -13 [Resultat](#) från nat. skidskytte i Jalasjärvi. **H60 8km**; 1) Henning Nynäs, 3) Alf Vikström
- 19.01 -13 Oskar Sjölund (H21) silvermedaljör, Henrik Ekstrand (H21), Malin Källman (D21) och Julia Hiltunen (D16) bronsmedaljörer vid ÖIDM på skidor i Nykarleby. [Resultat](#)
D10 2km K; 27) Hanna Nyfors, **H10 2km K**; 5) Vincent Ljung, **H11 2km K**; 19) Filip Liljekvist, **D12 3km K**; 5) Jemina Sundström, **H12 3km K**; 15) Joel Björnvik, **H13 3km K**; 20) Lucas Liljekvist, **D14 3km K**; 5) Malin Björkström, **D16 5km K**; 3) Julia Hiltunen, **D21 5km K**; 3) Malin Källman, **H21 11km K**; 2) Oskar Sjölund, 3) Henrik Ekstrand
- 12.01 -13 [Resultat](#) från tredje deltävlingen i [Suomen Cup](#) i Håkansböle, Vanda
Damer 5km F; 21) Josefin Sandvik
- 08.01 -13 [Resultat](#) från serieskidning i Larsmo idrottspark, 36 deltagare
- 06.01 -13 Larsmo 12:e i A-serien vid [M-Ö landskapsstafett i Himango](#). I laget skidade; Henrik Ekstrand, Jonna Hiltunen, Jonas Mäenpää, Julia Hiltunen, Isak Björkskog, Kim Fagerudd och Niklas Dahllund.
Larsmo hänger med i A-serien..... [Alla resultat](#)
- 05.01 -13 [Resultat](#) pdf från Alue-Cup i skidskytte i Larsmo idrottspark
- 4-6.01 -13 [Resultat](#) från Skandinaviska cupen i Östersund
D21 sprint K; 28) Emma Sjölund, 32) Josefin Sandvik, **H21 sprint K**; 75) Oskar Sjölund,
D21 10km F 39) Josefin Sandvik, 59) Emma Sjölund, **H21 15km F**; 144) Oskar Sjölund

